

L'ÉCHELLE DES TONS ÉMOTIONNELS ET LEURS BRÈVES DESCRIPTIONS

4.0 – **ENTHOUSIASME** (gaîté, bonne humeur)

Une âme légère avec un esprit sain. Souple. Un gagnant.

3.5 - **INTÉRÊT** (divertissement)

Activement intéressé par les sujets concernant la survie. Se porte bien.

3.0 - **CONSERVATISME** (satisfaction)

Le conformiste. Ne bouscule pas le bateau. Résiste aux changements.
Pas trop de problèmes.

2.5 – **ENNUI**

Le spectateur. Le monde est une pièce de théâtre et il en est l'auditoire.
Ni content, ni mécontent. Il supporte les choses. Sans but. Négligent.
Ne menace pas, n'aide pas.

2.0 - **ANTAGONISME** (hostilité manifeste)

Le discuteur, le contestataire. Aime discuter. Brusque.
Honnête. Manque de tact. Mauvais joueur.

1.8 – **DOULEUR**

Susceptible. Irritable. Frappe la source de la douleur.

1.5 – **COLÈRE**

Jamais détendu. Fait des reproches. Rancunier. Menaçant. Exige l'obéissance.

1.2 - **PAS DE SYMPATHIE** (pas de compassion, pas de pitié)

Froid comme glace. Insensible. Refoule des colères violentes.
Cruel, calme, poli mais acide.

1.1 - **HOSTILITÉ COUVERTE**

L'hypocrite gai. Cancanier. Aime souvent les jeux de mots et les plaisanteries.
Cherche à introvertir. Rit nerveusement ou sourit sans arrêt.

1.0 – **PEUR**

Lâche, anxieux, soupçonneux, inquiet. Fuit, se protège ou se fixe dans l'indécision.

0.9 - **SYMPATHIE** (apitoiement, compassion)

Toujours d'accord (obsessionnellement). Peur de blesser autrui.
Recueille les misérables.
Oscille parfois entre la gentillesse facile et les larmes.

0.8 - **PROPITIATION** (apaisement)

L'altruiste. Rend service afin de se protéger lui-même de mauvais effets.
L'intention est d'arrêter.

0.5 **CHAGRIN**

Le pleurnicheur. Collectionne les chagrins et vieux souvenirs.
Ressasse le passé. Se sent trahi. Tout est douloureux.

0.375 - **AMENDE HONORABLE** (réparation, expiation)

Dit toujours "oui". Fera n'importe quoi pour obtenir de l'apitoiement ou de l'aide.
Fidélité aveugle. Le ton de celui qui s'humilie.

0.05 – **APATHIE**

Abandonne. A débranché. Suicidaire. Drogué, alcoolique ou joueur.
Fataliste. Prétend parfois qu'il a trouvé la "paix".

0.0 - **MORT** (mort physique)