

*Scientologie libre –
Sans blague ?*

Un fil conducteur pour les curieux et les esprits libres.

Daniela Mikorey

Copyright Daniela Mikorey
Tous droits réservés

Titre original, 1^{ère} édition :
Freie Scientology – Echt jetzt?
Ein Leitfaden für Neugierige und Freigeister

Titre de la présente traduction, 2^{ième} édition :
Scientologie libre – Sans blague !
Un fil conducteur pour les curieux et les esprits libres.

Traduit par : Mathias Pineau & Co

Création de la couverture : James Ryan

Imprimé par : Ron's Org - Grenchen / Suisse

www.ronsorg.ch

ISBN-10: 1548701092
ISBN-13: 978-1548701093

TABLE DES MATIÈRES

Préface – Pourquoi ce livre ?	5
Ma philosophie.....	9
Qu'est-ce donc que la Scientologie ?.....	13
Vous en tant qu'humain – Une affaire complexe.....	25
Audition – La méthode pour comprendre	41
Le Pont – La carte d'orientation jusqu'À Clair	49
Savoir se compose de capacités et d'indépendance – Formation en Scientologie	73
Derrière la porte – Les niveaux d'OT	79
Encore quelque chose à vous dire : Scientologie et discrimination.....	83
Liens	91
Glossaire.....	93
À propos de l'auteur :	99

PRÉFACE – POURQUOI CE LIVRE ?

*Notre rendez-vous avec la vie se passe dans l'instant présent.
Et le point de rencontre est exactement là où nous nous trouvons.*

Bouddha

La plupart des gens savent ce qu'est la Scientologie. De mon expérience, les gens se concentrent trop sur les mythes, les préjugés et les dangers apparents relatifs à son application. On ne regarde largement pas assez le contenu et l'utilisation potentielle.

Et ce pour une bonne raison : dans l'opinion publique, le terme Scientologie a la même signification que *l'Eglise* de Scientologie. Très peu de gens savent que cela fait plus de 30 ans que beaucoup de gens travaillent librement avec cette méthode, sans connexion avec l'Eglise de Scientologie. Comment est-ce possible ? Le terme Scientologie a sa réputation tellement salie que personne ne s'avance à en parler en public. Celui qui est mis en relation avec la Scientologie est socialement fini. Une confrontation des différences entre l'objet, l'application, la méthode, ou carrément le thème entier, est arrivée à en être quasiment impossible. La raison est principalement due au comportement de l'Eglise de Scientologie qui, avec ses interprétations méprisantes des techniques de L. Ron Hubbard, a conduit l'opinion publique à se retourner contre elle-même. S'ensuit bien plus qu'un simple comportement humain normal, un réflexe digne de la chasse aux sorcières, alimentée de demi-vérités et préjugés, au lieu de débats neutres et souverains.

C'est bien plus agréable d'accepter des avis de seconde ou troisième main, surtout à notre époque surchargée d'informations. Googler rapidement et déjà on se retrouve face à cette image. On ne va plus croire aux sources de ces informations, mais au canal par lequel chacun partage la même chose. Personne ne questionne l'exactitude de ces informations.

Les Scientologues libres sont donc coincés dans un dilemme : d'un côté se faire harceler par l'Eglise de Scientologie, qui dès les années 80 et 90

mettait massivement sous pression les sortants ainsi que les gens travaillant avec les matériaux, en intentant des actions en justice à propos de copyright. Et de l'autre côté, devoir se défendre d'être jeté dans le même panier que l'Eglise de Scientologie et ses méthodes. Beaucoup ont résolu cela en changeant le nom d'une partie des œuvres de L. Ron Hubbard, en les réécrivant ou en évitant d'une manière ou d'une autre la confrontation. Ils ont peur de dire ouvertement avec quoi ils travaillent, sous peine d'être attaqués et de finir socialement exclus.

Les Scientologues libres existent depuis 1984. La dénommée « Zone Libre » a été fondée par Bill Robertson, un ancien collaborateur proche de L. Ron Hubbard, à Frankfurt/Main. Quelques années auparavant, un vrai exode de l'Eglise de Scientologie eut lieu, car une quantité grandissante de gens ne pouvaient plus continuer à ignorer les contradictions entre les prétentions et la réalité. Des collaborateurs de haut rang furent harcelés par le cœur de l'organisation, un schéma bien connu dans l'histoire, que cela concerne des organisations, des mouvements ou des groupes d'obédience politique, religieuse ou scientifique – le scénario classique de la prise de contrôle. Dans les années précédentes, le vent avait donc changé de direction, le contact avec L. Ron Hubbard ne se faisait plus que sur le papier. Ce vide fut utilisé par le comité de direction, qui jusqu'à maintenant falsifie l'histoire de l'Eglise de Scientologie. Un système totalitaire qui ne tolère aucun critique.

La Scientologie Libre signifie l'application des techniques de Dianétique et de Scientologie sans dogmes, sans motif politique ou autre, pour s'aider soi-même et les autres. Ni plus ni moins, donc retour aux sources !

Moi-même je n'ai jamais été membre de l'Eglise de Scientologie. Depuis 1989 je travaille dans mon propre cabinet avec la Scientologie. Pour moi, il est important de rendre transparent ce qu'est la Scientologie, au-delà de tous préjugés et demi-vérités pour lesquels je suis toujours sans cesse mise en confrontation. Ce que l'on peut faire avec est pour moi important, de façon purement pragmatique. C'est la raison de ce livre. J'aimerais vous présenter la méthode et vous montrer pourquoi je la considère comme un outil utile. Un outil qui puisse être utilisé par une personne intéressée telle que vous. Et ce au-delà de toutes discussions idéologiques.

Oui, nous travaillons, mes amis, mes collègues et moi avec les techniques fondamentales de Scientologie. Ce serait certainement plus facile de donner un nouveau nom à tout ceci. Nous en avons discuté maintes fois. Mais ce ne serait pas la vérité. Pour moi il est toujours important de connaître ce qu'est l'origine des choses. L. Ron Hubbard est à l'origine de ces méthodes. Contester ou nier ceci serait une mauvaise base pour un travail qui est censé vous apporter plus de véracité dans votre vie.

L. Ron Hubbard à nouveau n'a pas caché s'être inspiré de nombreuses autres sources pour développer ses méthodes. Des dizaines d'années de travaux de recherches ont été nécessaires pour développer un distillat d'écoles de l'est et de l'ouest, tenant compte d'une longue histoire. Il ne s'agissait pas de réinventer la roue, mais de développer quelque chose qui fonctionne et qui réponde aux besoins d'une société souhaitant devenir plus juste. Ce qui est vrai sera toujours vrai, la question récurrente est de savoir comment l'on peut y avoir à nouveau accès. Des méthodes qui sont personnalisées auront toujours un effet "Aha !" du fait qu'elles apportent un "oui, c'est ça, je connais bien cela !"

Ce livre devrait poursuivre dans ce sens et vous donner une impression de ce dont il s'agit en Scientologie.

Êtes-vous prêt ?

MA PHILOSOPHIE

Je crois que le plus grand cadeau que je puisse recevoir de quelqu'un c'est d'être vue, entendue, comprise et touchée. Le plus grand cadeau que je puisse donner, c'est de voir, d'entendre, de comprendre et de toucher quelqu'un. Quand ceci se passe, la relation naît.

Virginia Satir

Je travaille déjà depuis plus de 27 ans avec les techniques originales de Scientologie et de Dianétique. Sur cette longue route de découvertes, j'ai vécu pas mal de choses et me suis toujours penchée sur d'autres philosophies car je pense que cela conserve la souplesse d'esprit de s'exposer, ainsi que son travail et ses doutes, et de toujours remettre les choses en question.

Les moments où j'ai pu découvrir des parallèles entre différentes philosophies, thérapies et travaux spirituels, m'ont toujours donné des ailes et m'ont inspiré car ils m'éclairaient sur ce point : il existe une sagesse de base et un savoir fondamental, on porte celui-ci déjà en nous de toute façon. Dans le Bouddhisme on appelle cela la nature Bouddha qui est propre à chaque être. Un concept fantastique.

En étant mère de 4 enfants, j'ai dû faire appel à beaucoup de mes forces pour m'investir dans le développement spirituel et corporel des gens. Et de nouveau, comprendre que chaque humain n'avance pas dans la vie en partant d'une page vierge, mais commence son existence avec sa particularité et des thèmes à jouer dans la vie. Chacun devrait avoir le droit de pouvoir découvrir librement sa personnalité originale. Ou comme le dit si bien Maria Montessori : chaque humain a son propre plan de construction de sa vie qui sera la chose valable pour lui à suivre. À ceci appartiennent aussi les erreurs, les échecs, les expériences, crises amères et décevantes. Ils nous montrent

qu'il y a là quelque chose qui n'est pas fini, encore incompris et qui attend d'être résolu. Cela nous donne une chance de poursuivre notre développement.

En confrontation avec ces points si importants dans la vie, comment se débrouille-t-on pour puiser dans notre sagesse et nos atouts, et pour en finir définitivement avec ces vieilleries ? Telle est pour moi la valeur d'une méthode. Fonctionne-t-elle ? Aide-t-elle cet homme-ci à aller plus loin, à maîtriser ces pas de développement si importants pour lui, ou bien le presse-t-elle dans un schéma, un dogme qui rogne son développement futur ?

Ce qui remplit cet objectif est pour moi la véritable méthode. Il existe une phrase banale : ce qui aide est vrai. J'ai découvert ceci : cette méthode-là a quelque chose sous le capot ! C'est simplement une question de résonance. Est-ce que cela vous parle, cela vous porte plus loin ?

Chaque humain doit décider seul ce qui est pour lui dans sa situation la bonne méthode pour choisir sa voie de développement, et chacun devrait saisir cette chance au vol et prendre la responsabilité de sa décision. Les pensées prémâchées et les découvertes des autres empaquetées dans de jolis livres ne remplacent pas le procédé unique de faire sa propre expérience, de se figurer ses thèmes de vie et d'y travailler véritablement. Ce que vous avez reconnu par vous-même, personne ne peut vous le prendre.

Les méthodes de Scientologie et de Dianétique m'ont toujours aidée à poursuivre en toute fiabilité mon développement et à soutenir les autres. De la même façon, bien d'autres apprentissages, sagesse ou méthodes m'ont inspirée comme les écrits du Bouddhisme, la Gestalt-thérapie, les principes de la réforme pédagogique ou des méthodes du travail sur le corps. Scientologie est pour ainsi dire une expression grillée. Il n'y a quasiment rien d'autre d'existant avec une aussi mauvaise image. J'ai moi-même beaucoup hésité à m'y intéresser lorsque j'entrais en contact avec elle pour la première fois en 1986. J'étais aussi vaccinée par la représentation que les médias en avaient faite, et qui était déjà passée dans le domaine public de la spiritualité. Tout le monde sait à quel point elle est effrayante. Mais est-ce la véritable image ? Est-ce réellement ainsi ?

J'ai trouvé par moi-même que les mécanismes qui ont tiré l'Eglise de Scientologie dans la ruine spirituelle et éthique sont observables partout dans la vie. L'omniprésence de l'oppression et la mauvaise utilisation du savoir

afin maintenir les autres dans la dépendance est un moyen parfait et adoré pour assurer une position de pouvoir. Les opinions et dogmes populaires, et bien ancrés, auxquels on s'est soumis pour pouvoir se sentir intégré d'une quelconque manière dans la société, dirigent bien souvent nos vies. Il y a là un phénomène amusant : quand quelque chose est répété assez souvent, cela apparaît comme vrai, cela devient une réalité reconnue. Et c'est complètement égal si c'est vrai ou faux.

Je souhaite intensément que les méthodes de L. Ron Hubbard, nées de travaux effectués pendant plusieurs décennies, soient découplées de ce mécanisme destructeur. Donner une chance à ce corps de connaissances, et comprendre que ce ne sont pas les enseignements qui sont corruptibles, mais les hommes qui les propagent et qui n'en prennent pas la responsabilité ou ayant une mauvaise intention, pour entraîner pouvoir et contrôle.

J'ai rencontré beaucoup de gens au travers de domaines bien différents qui devaient polir leur ego. Leur propre importance les empêchait d'aider véritablement les gens qui venaient à ce propos vers eux. Ce problème est universel et se retrouve dans toutes les organisations, groupes et sociétés. Il n'y a seulement qu'une chance de gérer cela, en faisant confiance à notre propre observation et en nous protégeant des influences. Personne ne devrait faire quelque chose juste parce qu'il subit une pression du groupe. Celui qui sait où il veut aller, ne se laisse pas déterminer par d'autres ni s'abandonne au bon vouloir de ceux-ci.

Si je rencontre de telles personnes, je cherche après un court instant, et parfois malheureusement un temps trop long, à passer mon chemin. Le type de gourou autoproclamé ne suit que ses propres buts. Ce ne sont certainement pas les miens.

L. Ron Hubbard a toujours souligné que le savoir de Scientologie devait être libre et qu'on devait le laisser ainsi. C'est une donnée de base qui devrait être applicable à toute connaissance que ce soit. Personne n'a le monopole ou le copyright sur la connaissance que l'on possède de toute façon en nous et qui devrait tous nous aider à nous développer sur le plan individuel et social. C'est seulement ainsi qu'on pourra vaincre l'hostilité cachée et l'exclusion. Et ainsi pouvoir atteindre plus de paix et de justice, qu'elle soit autant sociale qu'écologique.

Depuis plus de 20 ans, je travaille dans le cadre du réseau des Ron's Org avec Erica et Max Hauri de la Suisse. Ce travail est pour moi très enrichissant car ces deux personnes sont réellement des êtres libres, parce que leur plus grand bonheur est d'aider les gens dans le développement de leur propre autodétermination. Sans condition, sans dogme. Une position de départ totalement positive pour un vrai développement. Je suis très reconnaissante du travail en commun et des avancées que nous avons faites dans ce réseau. Il est tellement important de se placer dans des procédés dynamiques de groupes pour aussi apprendre à fonctionner en tant qu'individu autodéterminé dans une équipe, et non comme un troupeau de moutons étourdis qui courent derrière un gourou.

Nous utilisons la Scientologie et la Dianétique d'une manière non dogmatique, telles qu'elles ont été conçues fondamentalement, et ceci en fait quelque chose de tellement unique. C'est notre état d'esprit, l'intention derrière, qui fait d'une méthode quelque chose de positif et de vivant.

Si vous lisez ce livre, commencez par oublier tout ce que vous avez entendu sur la Scientologie. Laissez l'écriture faire effet sur vous et regardez si cela entre chez vous en une résonance positive. Si vous pouvez dire "oui, je le connais et le ressens aussi, je me suis déjà souvent fait des réflexions sur ce sujet!", alors le prochain pas pour vous serait de le creuser un peu plus profondément.

Chaque humain qui aimerait travailler sur lui et sa vie a une forte intention que la vie aille mieux pour tous les autres. Tous les humains qui partagent cette intention sont par ce biais connectés ensemble comme un réseau qui se tisse sur toute la planète. Peut-être avez-vous déjà entendu parler du phénomène des champs morphogénétiques : il s'agit d'un échange télépathique subconscient du savoir et du développement sur cette planète. Il arrive souvent qu'en des endroits différents, des idées identiques émergent et s'appliquent. N'est-ce pas fantastique ? Pour moi c'est la preuve que nous sommes tous reliés et que nous nous occupons de mêmes sujets, même s'ils s'expriment différemment selon les cultures et les pays. Le savoir et la sagesse sont simplement là. En fait le thème de l'amélioration personnelle consiste à retrouver l'accès au savoir universel et de s'y connecter à nouveau. Chaque méthode qui soutient cette approche aidera, et devrait recevoir l'attention qu'elle mérite.

CHAPITRE 1

QU'EST-CE DONC QUE LA SCIENTOLOGIE ?

Je ne connais aucun homme qui a un droit particulier sur la sagesse de cet univers. Elle appartient à tous ceux qui peuvent l'utiliser pour s'aider et aider les autres.

L. Ron Hubbard

Dianétique – la base

Lorsque L. Ron Hubbard en 1950 a écrit son livre "Dianétique – la science moderne de la santé mentale", ce fût un jalon important dans le domaine du travail sur les phénomènes spirituels et corporels. 20 ans de recherches se cachent dans ce livre, des années durant lesquelles Hubbard a essayé et évalué à peu près tout sur le domaine du développement spirituel. En association avec les médecins, les psychologues, les psychiatres, les spécialistes de l'hypnose, il distilla le savoir disponible qui intégrait aussi le savoir ésotérique et les pratiques de l'Extrême-Orient.

L. Ron Hubbard trouva que le principe fondamental de la Vie est "Survie !", la motivation première de toute vie. Ainsi a-t-on le dénominateur commun pour tous les efforts et les volontés que l'homme entreprend pour lui et les domaines de sa vie. À ce principe s'opposent les barrières qui empêchent la survie, qui la limitent voire même pourraient la détruire. Comment est-ce possible, comment peut-on régler définitivement cela, quels sont les effets de ces barrières sur nos pensées, notre corps et nos comportements ?

Au début du XXe siècle les gens se représentaient les choses bien différemment qu'aujourd'hui. On peut difficilement s'imaginer que la psyché avait une toute autre valeur. Lorsque l'homme était "particulier" ou qu'il ne gérait pas bien sa vie, il y avait souvent de profondes répercussions.

L'importance de la combinaison entre la psyché et le corps n'était pas connue, tel que ça l'est devenu de nos jours. Les "méthodes" qui existaient à l'époque dans le domaine de la psychiatrie étaient souvent pleines de mépris pour l'homme. Les gens devaient remplir leur rôle dans la société, même si cela devait leur coûter santé spirituelle et souvent physique.

Hubbard trouva que la plupart des maux physiques, les peurs et contraintes proviennent d'expériences non révisées. Pour lui, il s'agissait de savoir comment l'événement traumatisant s'imprimait tant dans le corps que dans l'esprit, et qui visiblement pilotait ensuite le comportement. Ses études permirent de mettre en évidence qu'un schéma de comportement indésirable se dissout quand sa cause est trouvée, laquelle se trouve la plupart du temps dans les événements traumatisants. Il put voir à l'aide de nombreuses séries de tests que l'homme pouvait changer positivement lorsqu'il était mis en face de ses expériences passées et ainsi faire disparaître des maladies psychosomatiques. Pour la plupart de ceux qui s'occupent des gens et de l'avance spirituelle, ses relations sont tout à fait claires. Dans les temps d'avant la Dianétique, ces suppositions étaient des pensées révolutionnaires.

Les thèses de Hubbard firent fureur dans les années 50, le livre resta un best-seller durant des années, beaucoup de gens se sentaient concernés et souhaitaient apprendre et utiliser eux-mêmes les techniques. Je considère personnellement que cela a été le point de départ pour le fulgurant développement des années suivantes dans le domaine du travail spirituel. Quelque chose devait changer, les gens découvraient en eux le besoin ardent de faire de leur vie quelque chose de bien mieux : se retrouver et recouvrer leur détermination. Une nouvelle ère fut commencée.

La première pierre d'un mouvement fut posée.

Scientologie – Le développement

La Scientologie s'est développée à partir du moment où les procédés de Dianétique sont arrivés à leurs limites. Il devenait toujours plus clair que le travail sur les traumatismes corporels ne libérait pas à lui seul la personne. La Dianétique se concentre plus sur le corps que sur la personne elle-même. C'est pourtant la personne elle-même, avec ses capacités originales, ses buts

et ses souhaits, à qui on devrait s'adresser pour lui permettre d'atteindre efficacement plus de liberté.

Le mot Scientologie se compose des mots latins "scio" signifiant "je sais", et du mot grec "logos" pour l'étude, l'apprentissage. Scientologie est une philosophie de la découverte et en même temps une méthode avec laquelle on peut travailler sur soi. Elle a pour objectif de rétablir les buts et les capacités de chaque humain. Vous êtes vous-même au centre. Quels sont vos buts, vos souhaits, quelles capacités avez-vous que vous ne vivez pas pleinement ?

Les procédés de Scientologie ont été développés pour ramener à vous votre force et vos moyens. Elle poursuit les bases de la Dianétique sur un autre plan.

L'Eglise de Scientologie

L. Ron Hubbard commença avec le but d'aider les gens à atteindre plus de liberté et de détermination. Et c'était plutôt nécessaire en ces temps-là, alors que les gens étaient éduqués depuis des générations à recevoir des ordres et à n'être que des rouages dans des entreprises. Deux guerres mondiales ont laissé leurs traces et continuèrent sur le plan politique par des affrontements sous forme de guerre froide et de guerres par procuration.

Hubbard présente en 1950 les résultats de ses recherches qu'il a développées durant plus de deux décennies avec le livre "Dianétique – La science moderne de la santé mentale". Sa performance tint au fait qu'il le distilla de plusieurs méthodes différentes disponibles à l'époque. Que ce soit la psychanalyse, l'hypnose, les techniques bouddhistes ou tout ce qui était utile à conduire l'homme vers plus de clarté sur lui-même. Ses critères les plus importants étaient : applicabilité et résultats compréhensibles. Avec ce livre, il révèle au grand jour des pratiques que chacun peut appliquer, pour s'aider soi-même ou aider les autres. Le cœur était ce travail sur les vieux traumatismes stockés dans l'inconscient mais aussi dans le corps, et qui mènent aux maladies psychosomatiques. Il reconnut les relations que nous considérons aujourd'hui comme relativement évidentes. Les conséquences du succès de son livre étaient la création d'une organisation qui devait canaliser l'impressionnant intérêt. Les gens voulaient être formés et travailler avec les

méthodes, ainsi une sorte de sécurité pour la qualité devait être mise en œuvre. D'une technologie libre d'accès – ainsi Hubbard décrivait sa méthode – avec toujours plus d'adeptes et d'utilisateurs, un mouvement naquit et grandissait monstrueusement vite.

L'intérêt de Hubbard était encore là pour les recherches suivantes : il se basait sur la Dianétique qui s'occupe plus des phénomènes corporels, pour développer la Scientologie qui avait plutôt comme but de s'occuper de la personne spirituelle. Les capacités individuelles devront être libérées, une porte après l'autre s'ouvrant, formant un chemin qu'il appela "le Pont". Une série d'étapes pour se retrouver soi-même. L'Eglise de Scientologie fut fondée – pour notre culture d'ici difficilement compréhensible, mais pour les États-Unis c'est relativement normal pour un groupe qui se consacre à une vision du monde. Plus l'organisation grandissait, plus elle devenait complexe, même pour Hubbard dont l'attention restait sur les recherches suivantes.

Le retrait de Hubbard de l'organisation laissa un vide. Il y a beaucoup d'avis, de bruits et d'idées sur ses raisons que je ne me permettrais pas de juger. Il fut toutefois maintenu et présenté comme phare et guide du mouvement, mais des fans de dogmes prirent sa place et transformèrent la méthode librement accessible en un modèle rigide. Un comité de direction conduit par David Miscavige reprit les rênes et dirige jusqu'à présent l'histoire de l'Eglise de Scientologie, il y a donc eu un transfert classique de pouvoir. Il s'ensuivit par exemple la prétention mondiale d'avoir les droits de disposition et d'interprétation des méthodes et des matériaux. Ceci brisa le début de la liberté de propagation du savoir. La détermination individuelle envisagée devint une détermination par un autre. Les mécanismes d'une secte se refermèrent.

L'Eglise de Scientologie se présente d'un côté comme "les gardiens de la Technologie" et de l'autre côté elle met toutes ses forces, à travers de constantes modifications appliquées pas-à-pas durant des dizaines d'années, à éroder le savoir d'origine. À la place de la liberté promise qu'on put atteindre, les membres de cette secte sont amenés à une toujours plus grande dépendance qui a pour conséquence un éloignement familial et un isolement de chacun.

Quand le contact avec Hubbard devint si maigre voire disparut, de nombreux praticiens haut gradés et formés quittèrent l'Eglise de Scientologie,

beaucoup furent même chassés. Ces excellents éléments pensant indépendamment n'étaient plus questionnés, une suite classique d'un scénario de prise de pouvoir.

On continua d'utiliser le mythe L. Ron Hubbard pour évincer les dernières questions ou justifier les modifications discutables. Quand et où Hubbard finalement mourut est encore une question ouverte. Il est tragique de le rendre responsable pour chaque erreur de comportement de l'Eglise de Scientologie et ainsi discréditer son œuvre aux yeux du public.

La Zone Libre

En 1984, un collaborateur proche et de longue date de Hubbard, Bill Robertson, fonda la Zone Libre à Frankfurt am Main. Il proclama loin de la sectaire Eglise de Scientologie l'application libre de la Scientologie sans les dogmes de celle-ci. Son idée était de créer, selon l'intention de départ, un espace spirituel dans lequel les gens puissent apprendre et appliquer le savoir de Scientologie de façon autodéterminée. Pour lui, il était important de remplacer toute structure hiérarchique quelle qu'elle soit, par une nouvelle méthode de travail. Cela donna naissance à la structure en réseau des Ron's Orgs qui existent encore aujourd'hui.

Les Ron's Orgs

Les Ron's Orgs sont nées de la Zone Libre. Nous voulions nous définir et nous positionner par rapport à ce grand spectre de possibilités. Ainsi nous statuons : nous utilisons exclusivement les matériaux originaux de L. Ron Hubbard ainsi que les matériaux de Bill Robertson qui se basent sur les matériaux de Hubbard. Nous sommes une association de Scientologues libres qui travaillons sur tous les continents. Et nous nous réjouissons auprès de tous ceux qui comprennent ceci : la Scientologie, ce n'est justement *pas* la même chose que l'Eglise de Scientologie !

Notre particularité est que nous n'influencions pas les gens mais que, au contraire, nous offrons des possibilités de développer tout un chacun. Nous avons aussi fait l'expérience que les gens qui travaillent avec nous gagnent en autonomie personnelle. Et c'est de cela dont on s'occupe. Il s'agit au final

d'une application pratique du savoir. Nous soutenons le développement des ressources individuelles. Chez nous il n'y a pas d'endoctrinement ou d'éducation par des non-connaisseurs. Chacun porte déjà en soi ce savoir, il doit juste le découvrir.

De par cette attitude, nous soutenons les gens qui souhaitent quitter l'Eglise de Scientologie et qui cherchent une nouvelle orientation. Ou ceux qui ont déjà réfléchi à faire ce pas.

L. Ron Hubbard a donné de son vivant un principe : le savoir et la méthode sont libres et doivent être disponibles – et le rester ainsi pour toujours. Nous restons dans cette tradition et nous aimerions ainsi vous donner la possibilité en tout temps d'accéder librement aux matériaux : sous www.stss.nl vous trouverez toute la technologie jusqu'à Clair ainsi que les livres et autres matériaux.

La Scientologie aujourd'hui : ésotérique, science ou religion ?

La Scientologie est un outil, une méthode pour organiser le développement. Dans le fond, cela consiste à reconnaître les blocages inconscients et les contraintes consciemment choisis ou non et à les abandonner par un processus de découverte. Le résultat est la libération de ces propres qualités et capacités. Hubbard a travaillé scientifiquement et a précisé dans de nombreuses séries de tests ces hypothèses et ses résultats, afin de trouver un chemin qui soit praticable par tous. Et tout ceci avec une approche holistique. Nous, humains, sommes à la fois des êtres émotionnels, rationnels et spirituels qui ont bien sûr un aspect corporel et sensitif important. Dans tous ces domaines et à cause de leurs interactions, des problèmes émergent et pèsent sur nous. Ainsi la conclusion qui s'impose est qu'il doit bien y avoir à disposition une méthode résolvant ces difficultés.

Hubbard lui-même décrivait sa panoplie d'outils comme de la science appliquée ET de la philosophie spirituelle appliquée. Il se produira un retour vers vous-même en tant que personnalité propre et non falsifiée, qui peut se développer et s'exprimer dans les nombreux domaines de la vie. La Scientologie est en dehors de toute confession et ne souhaite pas se positionner ni se mêler à des questions de croyance. Ce domaine est pour chacun très personnel et doit absolument être respecté.

Destinée, Karma et spirale descendante

Quand nous sentons-nous heureux ? Quand nous ne faisons qu'un avec nous-même ou que nous nous sentons connectés aux autres. Si nous pouvons arriver à ce que notre personnalité s'exprime, nous pouvons mieux percevoir et être perçus par les autres.

Qui est-ce qui maîtrise son propre bonheur ? Est-ce dû aux objets, au gouvernement, aux événements mondiaux ou seulement à votre propre histoire ? C'est un mélange d'un peu de tout de cela, selon comment votre vie est réglée.

Qu'est-ce qui vous retient d'être vous-même ? L. Ron Hubbard parle souvent de la spirale descendante. Dans la vie, il n'y a pas d'état statique, les choses vont vers le positif ou se dégradent. Si on n'est pas en condition de prendre soi-même en main sa vie et de lui donner une direction souhaitée, on est alors toujours dépendant de circonstances extérieures, de personnes et d'influences. Comme cela ne marche pas, on regarde toujours plus en dehors de soi, cherchant des conseils, des avis et des évaluations.

Pourquoi est-ce si passionnant d'écouter quelqu'un d'autre nous dire comme on est, ce qu'on devrait faire ou ne pas faire ? Au fond vous vous connaissez vous-même mieux que tout le monde, mais vous avez perdu ou réduit avec le temps votre conscience de vous, et ce qui se passe avec vous. Les thérapeutes, astrologues, divinateurs répandent leur cuisine psychologique dans les médias. Quelqu'un semble plus qualifié que vous de prendre la responsabilité pour votre vie et d'assumer vos décisions. Vous êtes trop souvent dans le faux, vous vous êtes tellement trompé en vous cassant le nez.

Si la conscience de soi et la capacité d'autodétermination ont été largement enlevées, notre disponibilité à permettre d'être déterminé par autrui augmente. La spirale descendante est en pleine action. Maintenant une autorité doit se tenir là, peut-être aussi Dieu et le destin. Vous déposez ainsi d'une certaine manière votre serment d'aliénation. Je n'y arrive pas seule, je ne peux plus me faire confiance. Comment en arrive-t-on là ?

Cela a beaucoup à voir avec le principe de cause à effet. Vous avez un but, souhaitez atteindre quelque chose et ça a échoué. Maintenant vous devenez effet de votre propre idée. Vous vous sentez mal, doutez de vous,

vous vous rendez plus petit que vous ne l'êtes. Vous ne voulez plus vivre cela. Vous réduisez votre rayon d'action. Ce qui a échoué ne doit surtout plus arriver !

La responsabilité signifie, assumer tout ce que vous avez fait ou pas fait. Assumer que vos idées étaient à l'origine de vos impulsions. Dès le moment où vous vous en êtes retiré, vous vivrez des dettes morales et la honte. Vous chercherez peut-être des raisons et des échappatoires pour expliquer pourquoi ça n'a pas marché, et ainsi continuer d'affaiblir votre propre potentiel de causer quelque chose.

Vous pouvez aussi recevoir des pensées sauvages telles que : peut-être l'ai-je finalement bien mérité ? Peut-être est-ce le retour de ce que j'ai fait, mais je ne sais plus ?

Voici l'entrée en scène de la représentation du karma :

Karma (m., Sanskrit: *kárman* signifiant *action, travail*, et de la racine **kri* soit *acte, action*) signifie un concept spirituel d'après lequel chaque action physique ou spirituelle, a inévitablement une suite. Cette suite ne doit pas forcément avoir lieu dans cette vie, mais a des chances de se manifester dans une prochaine vie.

C'est la représentation que ce que je vis maintenant trouve son origine dans quelque chose de plus tôt. Comme un compte invisible sur lequel chaque mouvement est inscrit et réciproquement calculé. Je ne vais pas bien maintenant, aha, là je dois avoir fait quelque chose de faux maintenant ou quelque part avant. Si je considère une situation de ce point de vue-là, je ne vais pas pouvoir reconnaître la cause, tout au plus essayer de tempérer les effets et contourner tout le problème. Et c'est la meilleure invitation à remettre le couvert avec cette situation.

Dans ma génération, c'était encore ainsi qu'on ne se levait pas de table avant que tout soit mangé. Si l'on avait de la chance, il y avait dans la maison des chiens comme complices volontaires pour nous libérer de cette situation. Mais il y avait aussi des moments durant lesquels les plats étaient réchauffés et pris pour de nouveaux plats.

Dans la vie cela fonctionne souvent ainsi : quand vous ne comprenez pas quelque chose et ne pouvez le terminer, vous le refoulez. Et d'une manière un peu mystérieuse, vous réussissez toujours à provoquer de

nouveau une situation similaire. Connaissez-vous cela ? Pourquoi entre-t-on toujours en relation avec le même type de personnes alors que c'est évident que ça ne fonctionne pas ensemble ? Vous êtes enfermé dans des schémas de comportements stéréotypés. Vous ne comprenez tout simplement pas... bon eh bien, peut-être la prochaine fois...

Aucune personne n'en blesse une autre volontairement, sauf s'il n'y a pas d'autre solution. En fait cela vous fait du mal et vous ressentez de la compassion envers chaque personne qui souffre maintenant à cause de vous. Même si une petite part de vous peut en tirer une satisfaction momentanée sur le principe œil pour œil, dent pour dent. Mais même lorsque les pulsions de vengeance semblent rassasiées, à la fin de la journée vous avez certainement ceci en tête : mince, ce n'est pas correct, j'ai fait une faute. Et maintenant il peut arriver que vous atterrissiez de l'autre côté de la chaîne de cause à effet : vous vivez vous-même ce que vous avez fait à l'autre. Déjà vécu cela ? Pour une raison particulièrement quelconque, vous aimeriez faire l'expérience de ce qu'on ressent des deux côtés de la médaille. Votre compte doit être équilibré.

Pour sortir de cette pente descendante, il est important de comprendre ce qui se passe. Un refoulement quelconque va rendre la chose plus grosse et réalimenter le mécanisme.

Regarder de près au lieu de regarder au loin : le principe de l'audition

Avec l'aide de l'audition vous pouvez regarder des thèmes d'actualité et enfin comprendre pour finalement lâcher prise. L'audition est une méthode avec laquelle en séance vous refaites l'observation de votre passé et récupérez de nouvelles connaissances. Comment cela fonctionne sera expliqué plus tard plus précisément. Le conseil bien intentionné "lâche donc enfin prise !" n'est seulement possible que quand vous pouvez relâcher votre attention de la chose. Votre histoire fantomatique se termine et votre attention est disponible pour quelque chose d'autre de nouveau. Vous ne devez pas recommencer sans cesse les mêmes histoires, vous ne devez pas payer des dettes ou vous fustiger. La compréhension est le solvant.

Vous pouvez donc arrêter la spirale descendante et régler votre passé. Sinon ce passé influencera une grosse partie de votre présent et votre futur.

Dans la conception bouddhiste du karma, il est justement dit que seule la personne peut et doit prendre son destin en main. Que le changement soit possible et qu'il y ait un effort à fournir pour améliorer les choses et se retrouver, font partie de ce concept. Le karma est en ce sens simplement la somme des contraintes et des choses non terminées qui se sont passées et qui se manifestent dans la vie actuelle.

Oui, les thèmes de votre vie, sujets sensibles et affaires interminables qui marquent en grande partie votre personnalité, dirigent votre vie. Si vous relevez ce défi, vous pouvez apprendre de ces expériences pour reconstruire votre vie, lui donner une nouvelle qualité.

Personne ne pourra le faire à votre place, vous devez le faire vous-même. C'est votre vie et votre responsabilité. Cela doit faire partie de votre vie d'investir temps et énergie pour travailler sur vous-même. Dans les cultures orientales, c'est aussi normal que de se laver les dents et de se doucher. Dans notre monde plutôt orienté matérialisme, on ne réfléchit en général que quand on arrive au bout de la rue à sens unique et qu'on ne peut plus continuer. Vous vous occupez bien de votre corps, pourquoi pas de vous-même aussi ?

Le bon sens et l'absurdité de la méthode

Une méthode est là pour transformer un concept en une forme applicable. Il est très important de pouvoir la mettre en œuvre. C'est là que votre responsabilité entre en jeu.

Vous ne devriez utiliser une méthode que si vous sentez une résonance en vous, si vous ressentez que vous en avez besoin maintenant parce que cela va vous mener plus loin. Et maintenant vous remplissez cette méthode avec de la vie, avec votre contenu. Dès le moment où quelqu'un essaie de vous convaincre de quelque chose ou de vous imposer sa vision, vous devriez vous méfier. Pourquoi ? N'en va-t-il pas de votre propre vision à développer et à renforcer ?

Toutes les méthodes peuvent être utilisées en positif ou à mauvais escient. Chacune, égale même si elle est bien. L'intention de ceux qui appliquent la méthode est déterminante.

Voici pour vous quelques questions claires afin de vous aider à vous décider : est-ce que je me sens mieux ? Ai-je le sentiment d'être plus moi-même ? Puis-je élargir mon espace de jeu ou vais-je devenir plus coincé par la méthode ? Il est de votre devoir d'évaluer ceci, c'est votre responsabilité.

Oui la Scientologie a été souvent mal utilisée. Et les réactions du public sont plus que compréhensibles. Mais pour nous, il est important de séparer la méthode de sa mauvaise utilisation et de vous permettre de jeter un œil au concept. Ceux qui travaillent avec, remplissent les concepts de vie. Ou comme L. Ron Hubbard a dit :

50 % c'est la technologie, 50 % c'est l'application. Ceci dit tout...

CHAPITRE 2

VOUS EN TANT QU'HUMAIN – UNE AFFAIRE COMPLEXE

*La vie n'est pas un problème qu'il faut résoudre,
mais une réalité qu'il vaut la peine d'expérimenter.*

Bouddha

L'homme – Une page écrite

Chaque humain est unique et incomparable. Si l'on prend ce droit aux hommes ou si une trop grande pression d'adaptation leur est imposée, cela a des conséquences. Par cette pression, certains vont devenir élitaires, vont vouloir se placer au-dessus des autres. Des systèmes de valeurs prennent la place des relations véritables. D'autres n'ont plus confiance à trouver un chemin pour vivre leur vie de façon autodéterminée. Ils se soumettent, s'enchaînent, pensent qu'en s'adaptant ils seront mieux acceptés. À nouveau d'autres auront le sentiment de ne rien pouvoir commencer dans leur vie. Ils cherchent des buts, ont des difficultés à prendre des décisions et se sentent perdus. Ils cherchent à s'orienter pour s'en sortir.

Chaque homme vient déjà avec sa vieille histoire. Aussi, lors de la naissance, chaque être apporte avec lui beaucoup de choses qui vont déterminer sa vie. Sa personnalité ainsi que ses tâches vont se mettre en place durant son existence. Si un homme ne peut pas gérer sa vie de façon autodéterminée ou ne reconnaît pas ses schémas, il n'avancera pas dans le traitement de ses devoirs d'apprentissage de la vie.

En plus de ce paquet que chacun emporte avec soi, il y a d'autres facteurs :

- le marquage par la famille dans laquelle on naît,
- l'environnement social dans lequel on grandit et vit,

- l'environnement de la sphère supérieure tels que la ville ou le pays dans lequel on vit, et son histoire,
- les influences religieuses et culturelles.

Les rôles dans lesquels on est forcé par la famille, les amis, les partenaires ou les employeurs apportent encore plus de complexité. En tant qu'être social, on essaie de s'adapter pour obtenir de la reconnaissance, être accepté et aimé. On sera aussi confronté aux attentes des autres qui nous donnent des lignes de conduite sur notre comportement à avoir.

L'éducation signifie souvent finalement qu'un homme est à changer de façon à ce qu'il "fonctionne" en tant que membre de la société. Un état des choses que Éric Fromm a vivement critiqué et dénoncé il y a près de 100 ans. Pour lui, le but d'une thérapie est de produire des hommes qui accèdent à leur "propre intérieur" et leurs propres buts. Souvent il s'agit simplement de "normaliser" celui qui essaie de sortir de la machinerie sociale.

Quand nous nous tenons en tant que jeune adulte ou aussi durant les crises de la vie devant la grande question existentielle : qui suis-je exactement ? Qu'est-ce que je veux atteindre dans la vie ? Que sont mes buts fondamentaux ? Alors ce n'est, pour beaucoup d'entre nous, plus vraiment très facile d'y répondre. À cause de toutes ces influences, réglementations et attentes que nous avons fixées et fixons encore, il se passe quelque chose avec nous-même : nous avons perdu l'image claire de nous-même. La conscience de soi-même a été réduite et la certitude sur ces propres capacités s'est envolée. Au lieu de savoir ce qui vous constitue, vous vous êtes identifié à toujours plus d'histoires et de concepts que vous avez rencontrés dans votre vie.

Pour comprendre ce qui se passe ici, nous allons volontiers faire quelques différences :

Le Thétan – Vous-même

Thétan est un mot en Scientologie qui vous décrit vous-même en tant qu'esprit. L. Ron Hubbard a créé ce mot exprès pour avoir un concept bien définissable. Beaucoup de significations sont souvent associées à pleins d'autres mots, comme par exemple, pour le mot âme.

Un thétan est donc la personne seule, non pas son corps ni son mental. C'est une somme de nos énergies et qualités avec lesquelles en fait nous dirigeons la vie ou devrions le faire. Ces qualités sont d'autant moins mises en œuvre que nous sommes prisonniers de nos histoires et sommes identifiés à leur contenu. En conséquence de cela, nous ne sommes plus conscients de notre personnalité originale. Au lieu de créer, de concevoir nous-même, nous aimerions nous satisfaire de buts et de souhaits déterminés par d'autres.

Vos parents ont peut-être toujours souhaité que vous deveniez médecin, gagniez beaucoup d'argent et possédiez une belle maison. Bien au fond de votre cœur vous gardez le rêve de faire quelque chose avec les plantes et les jardins. Comment vous débrouillez-vous avec ceci, sans décevoir vos parents, sans avoir le sentiment de n'être pas reconnaissant ? Allez-vous réaliser le souhait de vos parents pour les rendre heureux, mais une grande partie de votre vie sera faite d'une existence réduite par une insatisfaction tenace ? Ou allez-vous suivre le souhait de votre cœur et ainsi attirer beaucoup de conflits ? Ce sont des dilemmes que nous connaissons tous.

Buts et intentions sont l'élixir de vie de chaque être, le fil rouge sur lequel file sa vie. Souvent les petits enfants savent déjà très bien ce qu'ils doivent faire, ils sont malheureusement souvent ridiculisés par les plus âgés qui ne peuvent pas se représenter la chose. J'ai lu beaucoup de biographies car les hommes et leur chemin de vie m'intéressent en général. Et cela m'a toujours étonné que les personnalités ayant vraiment fourni quelque chose de particulier aient souvent une représentation bien juste de ce qu'elles veulent faire et l'ont suivi sans égard aux critiques des autres. Chaque personne qui réussit connaît des phrases telles que "ça ne peut pas fonctionner !", "vous êtes fou...". Cela nécessite beaucoup de force et de conscience de soi pour rester fidèle à ses buts.

Mais le bénéfice que vous retirez de moments dans lesquels vous avez réussi à atteindre ce que vous vous êtes imaginé, fait voler en éclat vos peines. Ce sont des moments de résonance avec vous-même, où vous pouvez vous montrer tel que vous êtes, et avez pu réaliser quelque chose qui vous correspond.

Le corps – Un univers propre

Vous, en tant qu'être, avez une forme d'existence très fortement reliée à un corps. C'est à travers le corps que les expériences des sens sont réellement possibles, il est la manifestation matérielle de votre existence.

Le corps en soi est déjà un univers pour lui-même. Imaginez-vous combien d'expériences sont déjà enregistrées dans ce corps, depuis qu'il est né. Des expériences de familles de vos parents, l'ensemble de la génétique, tout cela bien ficelé ensemble dans celui-ci, dans votre corps. La phase avant la naissance aussi et la naissance elle-même contiennent beaucoup d'impressions qui ont un effet sur votre vie.

Le jeu commun entre l'être et son corps n'est pas toujours facile car il y a beaucoup de composants qui entrent en jeu et en interaction. Les blessures qui abîment le corps ont des effets sur vous et vos conclusions, et inversement le corps réagira à vos pensées.

Cette imbrication et ses effets étaient l'un des sujets de L. Ron Hubbard. Son but était de dissoudre avec les procédés de Dianétique, les mauvaises émotions, somatiques, douleurs et maladies. Les expériences douloureuses s'inscrivent sur le plan des cellules, dans la "mémoire du corps" et de la même façon dans l'inconscient de la personne, telle est l'origine des maladies psychosomatiques et des schémas de comportements contraignants.

Thêta – L'élixir de la vie

Thêta est l'énergie avec laquelle vous prenez conscience et enregistrez les images de vos expériences. Dès le moment où vous entrez en contact avec quelqu'un ou quelque chose, Thêta circule. C'est la qualité de l'affection et de la compréhension, c'est l'énergie vitale, ce qui met les choses en mouvement, nos capacités mises en œuvre.

Thêta est une énergie très fine contrairement à l'énergie que nous connaissons de l'univers de la matière. Dans la physique quantique des dernières années, on l'a toujours plus associée à une grandeur fixe qui n'est pas explicable par les scientifiques et dont l'existence ne peut plus être reniée.

Si Thêta est bloqué ou enfermé dans des conflits, vous ne l'avez plus à disposition, cela va s'enregistrer dans des images mentales chargées et y restera prisonnier. Une partie de votre puissance créatrice et de vos capacités d'être connecté à votre vie a été retranché.

La charge – Thêta emprisonné

Dès le moment où vous vous forgez avec votre Thêta des images qui vont être cachées dans l'inconscient, ce Thêta reste coincé en devenant la charge de cet enregistrement. La charge est créée aussi dans des moments qui sont enregistrés suite à des perceptions rendues plus ou moins inconscientes par des mauvaises émotions, douleurs et conflits. Ces expériences déclenchent des mécanismes de défenses : "Je ne voulais plus jamais vivre cela !". C'est là une profession de foi très appréciée qui doit, bien sûr, aussi exercer une sorte de fonction de protection. Ce mécanisme se met en route quand les impressions d'une situation présente ressemblent à quelque chose du passé, un passé qui était pour vous émotionnellement ou corporellement douloureux. C'est un moment déclencheur. Brusquement vous vous sentez replacé dans une vieille situation et ne pouvez plus penser ni agir clairement.

Le but de notre travail est de dissoudre ces charges émotionnelles. Cela est possible par l'observation des images enregistrées qui libère l'expérience des mauvaises émotions. Le souvenir de l'événement est ensuite à nouveau accessible et n'est plus chargé de ces mauvaises émotions. Il ne peut plus s'insérer de manière incontrôlée dans vos pensées. Vous avez de nouveau plus d'espace pour agir et regagner un petit bout de votre Thêta.

Les deux sortes de mental

En nous tous fonctionnent deux systèmes indépendants l'un de l'autre qui nous permettent de vivre ou d'assurer la survie.

Le mental analytique

Il comprend ce que l'on nomme le conscient, le rationnel. Il est plus lent car il évalue, relie et transmet des résultats logiques et pondérés. Il aide à communiquer consciemment et à prendre des décisions. Ce mental est votre centrale de communication pour fonctionner dans la vie. Toutes les impressions des sens sont enregistrées, évaluées et traitées en des solutions pleines de sens.

Le mental réactif

Il fonctionne complètement différemment du mental analytique et ce sur une base de stimuli-réponses. Il gère sans analyse, son rôle est de réagir à des situations de manière inconsciente, stéréotypée, rapidement et automatiquement. Il entre en action quand vous n'êtes plus le maître de la situation et utilise des expériences enregistrées comme base de décisions. Le mental réactif travaille sous le niveau de conscience, c'est-à-dire lorsque votre conscience est plus ou moins fortement troublée. Cela peut se passer lorsqu'il y a des douleurs corporelles et/ou des mauvaises émotions. Ce qui se passe à ce moment vous submerge dans une certaine mesure, représente une certaine menace et ainsi lance le programme de secours du mental réactif.

De quoi se compose ce programme de secours, ces schémas de comportements stéréotypés et contraignants ? D'expériences passées de douleurs corporelles ou émotionnelles qui ont été enregistrées dans le mental réactif.

On différencie trois sortes d'images mentales :

Engrammes

L'engramme (du grec "en" signifiant *dans*, et "gramma" ou *caractère, trait*)

Les engrammes sont des images mentales d'une situation dans laquelle votre conscience était partiellement ou entièrement éteinte et une douleur physique a eu lieu. Tout ce que vous avez perçu dans cet événement sera enregistré pour vous protéger plus tard d'une situation similaire. Le but de cet enregistrement est de déterminer les circonstances qui ont menacé votre

survie. Les circonstances de la situation, les conditions corporelles, vos émotions, les personnes qui ont pris part et l'ensemble des perceptions sensorielles vont être enregistrées.

Imaginez une personne qui se retrouve dans un accident de voiture. Durant cet événement, elle a eu une légère commotion au cerveau et porte maintenant un plâtre pour son bras cassé. Il faisait très chaud ce jour-là, elle a entendu une certaine musique lorsque l'accident s'est produit, son passager était en train de lui raconter quelque chose, ensuite le choc, la douleur, la panique, les mots des secours, la sirène de l'ambulance. Ce moment est marqué chez elle au fer rouge physiquement comme mentalement.

Secondaires

Les secondaires sont des enregistrements d'expériences de pertes ou de menaces pénibles de perte. Leur enregistrement est déclenché par un stress mental lourd, provoqué par des émotions fortes comme la peur, l'apathie, la tristesse, la haine, etc. C'est une impression secondaire qui fait suite à un engramme antérieur. L'expérience de perte a une résonance avec un moment antérieur engrammique qui contient de la douleur physique. Les secondaires sont souvent les déclencheurs de maladies psychosomatiques, car les douleurs des engrammes précédents du mental réactif peuvent ainsi être réactivées.

Si nous reprenons notre situation précédente, un secondaire pourrait être par exemple, que le partenaire de notre victime de l'accident soit aussi grièvement blessé dans un accident de voiture. Notre victime d'avant n'a pas maintenant mal physiquement même si elle est prisonnière d'une forte douleur mentale, de peurs et du souci que le partenaire puisse bien surmonter la situation. Inévitablement, ce nouvel événement va réveiller son propre ancien accident de voiture et il se pourrait qu'elle ressente brusquement à nouveau ce vilain mal de tête qu'elle a vécu lors de cette commotion.

Locks

Un lock se forme durant un moment normal dans lequel vous recevez des perceptions qui vous rappellent un engramme ou un secondaire. Par ex. une ambulance passe devant vous avec la sirène enclenchée et vous effraie. La perception va être momentanément troublée par le souvenir de votre propre accident ou de la perte du partenaire dans un accident. Probablement

vous ne considérez pas cela très consciemment, vous vous sentez juste un peu mal ou énervé pour le reste de la journée.

Nous vivons bien sûr beaucoup de ces petits moments qui réveillent de vieux souvenirs. Cela se passe tout le temps. Cela dépend maintenant dans quel état d'esprit vous vous trouvez à ce moment-là, si vous êtes fatigué ou stressé, si vous n'avez pas assez dormi la nuit précédente. Votre état détermine la force avec laquelle cette vieille image mentale va vous influencer.

Bien sûr vous vous êtes déjà demandé pourquoi vous réagissez plus fortement sur quelque chose à certains moments. Cela dépend avec quelle force vous êtes ancré dans le *ici et maintenant* et avec combien de force les vieilles charges peuvent vous influencer.

Un moment de lock peut être tellement dur que votre jugement peut finir quasiment annihilé. Un de mes clients vint un jour avec une dispute de couple. Il avait vu la valise de son amie sur le lit et brusquement une terrible peur lui vint qu'elle pouvait le quitter. C'est ce qui se passa avec une petite amie précédente, qui, en colère, avait fait sa valise et l'avait quitté. Que sa petite amie actuelle n'allait que simplement visiter ses parents ne passait pas. La panique et la blessure du secondaire antérieur se préparent et troublent tellement fortement les perceptions que ce n'est plus que le mental réactif qui tire ses boulets rouges. Accusations et émotions fortes s'amplifient et à la fin l'amie est si énervée qu'elle fait vraiment sa valise et disparaît quelques jours. La répétition est parfaite, il s'est passé exactement ce qui devait être évité.

On connaît ce phénomène aussi sous le nom de *Self-fulfilling-prophecy*, un mécanisme qui marche parfois comme une horloge et peut fournir le sentiment que quelque chose se met en route et qu'on ne peut que se tenir debout à côté, impuissant, et regarder.

La piste du temps – Le film de votre vie

Toutes les impressions de votre vie sont vraiment enregistrées comme en 3D dans votre mental. La qualité de l'enregistrement va dépendre de votre état émotionnel au moment de l'enregistrement. Des situations auxquelles vous ne pouvez pas faire face, qui vous submergent ou sont imprégnées

d'émotions négatives, dans lesquelles votre corps a été blessé, vont être mémorisées dans le mental réactif sous forme d'engrammes, de secondaires et de locks.

Les moments particuliers et beaux sont aussi enregistrés, ainsi que vos meilleurs moments personnels. Le moment où vous avez vécu un magnifique soleil couchant, celui où votre grand-mère a cuisiné cette tarte aux pommes inoubliable... il peut être rappelé et peut vous procurer même plus tard du plaisir. De la même façon que lorsque vous feuillotez votre vieil album plein de poésies.

Les impressions du mental réactif se manifestent malheureusement autrement, vous êtes brusquement contrarié, énervé, vous vous sentez mal, vous aimeriez partir, peut-être qu'une vieille cicatrice vous refait mal. Quelque chose dans la situation actuelle a redonné vie à une ancienne situation similaire.

Les images du mental réactif sont rangées selon un certain principe, elles suivent le schéma "pareil à", on appelle cela $A = A$. Pour revenir à notre exemple : la sirène de l'ambulance = temps chaud = mal de tête. Les impressions ne vont pas être différenciées, mais associées d'une manière très grossière et arrangées dans des chaînes de thèmes. Quand vous entendez la sirène, vous obtenez un mal de tête. C'est tout sauf logique car il ne se passe ici et maintenant aucun accident, personne n'est en danger. Et pourtant cela produit un tel effet sur vous.

Trouver et démêler ces connexions illogiques et automatisées, c'est le travail de l'audition. Plus vous avez conscience de ceci, moins ces impressions réactives pourront avoir une influence sur vous.

Confronter

Confronter est une capacité que nous avons tous en nous. Quand vous vous sentez équilibré, bien ancré, vous pouvez percevoir les situations et observer comme elles sont réellement. Et vous pouvez tirer en toute quiétude n'importe quelle décision sur celle-ci. Aucun vieux schéma n'est en route, vous êtes maître des lieux. Jusqu'ici tout va bien.

Dans les situations qui vous font perdre votre équilibre, qui vous dépassent, blessent, dans lesquelles vous perdez le contrôle, il ne vous est plus possible d'observer la situation telle qu'elle est. Vous cherchez à éviter, à vous défendre, à mettre la tête dans le sable. En même temps le mental réactif entre en jeu, alarme dans le rouge ! Cela s'est déjà produit, vous souvenez-vous ? Et là il vous est arrivé ceci ou cela... vieilles émotions et états se mélangent encore par dessus et troublent vos perceptions. Dès le moment où vous n'êtes plus capable de percevoir la situation clairement, celle-ci vous glisse entre les doigts. Ces moments vont être enregistrés dans le mental réactif et prendront effet plus tard sur vous.

La capacité à confronter est la clé pour atteindre votre intérieur. Vous pouvez apprendre à renforcer cette capacité car elle est élémentaire pour le travail sur de vieux événements, idées fixes et conflits. Dans beaucoup d'écoles spirituelles il y a comme un des buts principaux d'être et de rester dans le *ici et maintenant*, ne pas s'identifier à des pensées et de pouvoir différencier. Il existe en Scientologie un exercice que l'on nomme TR0 : vous apprenez à être là, en face de quelqu'un, à l'aise, et vous le regardez sans parler.

Cela paraît simple, c'est pourtant un grand défi. Pensées, sentiments, réactions corporelles, il se passe plein de choses quand vous essayez simplement d'être dans le temps présent et de vous percevoir, vous et l'autre personne. Quand on fait cet exercice, on découvrira que l'on peut laisser passer toutes ces manifestations de notre mental. Vous pouvez simplement rester dans le temps présent et observer les choses telles qu'elles sont.

En audition, c'est d'une valeur inestimable, car là vous serez confronté à des situations que vous ne pouviez pas confronter à l'époque. Maintenant vous pouvez observer avec l'aide de l'auditeur ce qui s'est passé dans votre réalité et à travers vos perceptions. Et ainsi vous en libérez. Plus vous pouvez en libérer, plus vous remarquerez qu'il vous sera plus facile de rester dans le temps présent, car il y aura moins d'influences s'appliquant sur vous. Un développement positif qui va vous renforcer continuellement.

ARC – Une qualité de Thêta

Le terme ARC est un acronyme formé des mots Affinité, Réalité et Communication.

Avoir de l'**Affinité** envers quelque chose ou quelqu'un signifie en essence bien aimer quelqu'un ou en être amoureux. On se sent proche de la personne, c'est facile de partager le même espace qu'elle. Plus il y a d'affinité envers quelqu'un, plus il est facile de communiquer.

La **Communication** est une condition essentielle pour des êtres capables de vie sociale. À travers la communication vous vous connectez avec les autres, vous pouvez échanger, transmettre vos pensées et vos besoins. La bonne communication se passe naturellement dans les deux directions et exige que le message que vous aimeriez transmettre arrive vraiment au bout. Tout comme lorsque un message qui vous est communiqué puisse vous arriver et être compris.

La **Réalité** est le degré d'accord que deux personnes peuvent créer entre elles et qu'elles se communiquent. La réalité apparaît aussi naturellement parce qu'on communique. Sinon comment pourriez-vous trouver comment l'autre voit les choses? Quand on a beaucoup de points d'accord avec quelqu'un, il est plus facile de communiquer, et la sympathie envers elle augmente. On se rencontre pour ainsi dire sur une même longueur d'ondes, on se sent bien et compris.

Le thème de la réalité est en soi un phénomène extrêmement passionnant. On peut créer des réalités à travers l'accord. Plus les gens s'accordent avec quelque chose, plus cette chose devient réelle et normale pour eux. On peut observer cela très clairement dans les médias et la politique. Les personnes qui exercent une grande influence sont souvent très malines avec la création de réalités. Elles mènent d'autres personnes, volontairement ou non, à s'accorder avec leurs concepts. Plus on fait ceci, plus ce phénomène d'aspiration s'amplifie. Que cette réalité soit vraie, fausse, éthique ou légale, cela ne change rien à l'affaire. Cette loi peut donc être utilisée comme-ci ou comme-ça.

C'est fantastique de voir que les gens échangent toujours plus de réalité, que nous devons mieux nous organiser avec les ressources de notre planète. Et il est terrible que ces derniers temps, toujours plus de gens aient été

d'accord que l'Europe devrait se "protéger" des réfugiés avec des clôtures. C'est toujours important de vérifier avec quel concept vous vous accordez car c'est ainsi que vous créez une nouvelle réalité pour vous et les autres.

Mais revenons à notre loi de l'ARC : ces trois concepts sont inséparables et fusionnels. Ils se renforcent mutuellement et produisent l'effet d'une profonde compréhension, une harmonie. ARC est une qualité de Thêta car c'est avec ceci que votre énergie positive va s'exprimer. Tout se passe bien, vous êtes en échange avec votre environnement, la compréhension réciproque vous porte vous et les autres. Vous êtes connecté à la vie.

Avec l'ARC vous pouvez aussi entrer en contact avec de nouveaux domaines, de nouvelles personnes : la plupart du temps c'est plus facile de commencer à communiquer avec quelqu'un et lui signaler "Eh, je suis là, je suis bienveillant, je m'intéresse à vous". La communication ensemble va créer une réalité commune qui va renforcer l'affinité. C'est une condition pour soigner les prochains échanges. Si vous vous sentez bien dans la vie et avec vos relations, vous le faites automatiquement, c'est comme une loi de la nature. Vous pouvez aussi l'appliquer en pleine conscience pour comprendre comment atteindre les autres.

Inversement c'est naturellement difficile et douloureux pour chacun quand l'ARC se casse. Quand vous vous sentez rejeté, incompris, quand quelqu'un ne veut pas parler avec vous. Tout le monde réagit différemment à ces ruptures, soit on est contrarié, triste, fâché ou en colère. Votre Thêta en prend un coup, vous vous sentez profondément touché. Une rupture d'ARC peut descendre en un court moment votre moral, tout à l'air brusquement triste et gris.

Les ruptures d'ARC ont tendance à se propager très vite dans tout un domaine. Un exemple que j'ai souvent vécu est le suivant : un de mes enfants rentre de l'école à la maison, s'enferme dans sa chambre en disant "L'école est nul !" Que s'est-il passé ? Bien sûr que toute l'école n'est pas nulle, mais il y a eu une rupture d'ARC avec une personne, peut-être une dispute avec un ami ou un professeur. Quand on retrouve ce qui s'est passé, on récupère assez vite émotionnellement et c'est tout à fait ok de retourner le lendemain à l'école.

Les ruptures d'ARC sont aussi regardées en séance parce qu'elles ont une forte influence sur votre joie de vivre. Lorsque vous entassez beaucoup de ruptures d'ARC, votre état émotionnel entier descend à la cave. Au mieux,

on aimerait se retirer complètement de ce domaine de la vie pour éviter les douleurs de ces ruptures. C'est souvent la raison des séparations : il y a tellement eu de ruptures d'ARC que l'on s'est renvoyées sans cesse à la tête. La solution est de réhabiliter l'ARC et la compréhension. Car chacun aimerait être compris et aimé.

Les dynamiques – Les terrains de jeux de votre vie

Une dynamique est comme une facette de votre vie. Tout le monde aimerait réussir à s'exprimer dans la vie, à créer quelque chose. La base pour tout cela, c'est bien sûr, vous.

La 1^{re} dynamique est une pulsion à survivre en tant que personne autonome, avec tout ce que cela comprend. Ici vous faites l'expérience de votre pleine individualité, vos buts, votre essence.

Dès le moment où vous cherchez depuis cette base à atteindre ce qui se trouve dehors, vous entrez dans le domaine de la seconde dynamique ou terrain de jeu.

La 2^e dynamique est le souhait de se nouer avec un partenaire, vivre la sexualité et éduquer ensemble les enfants. Il s'agit de votre famille qui se développe dans le futur et qui propage un morceau de vous.

La 3^e dynamique est le terrain de toutes les activités de groupe. Vos amis, l'école, le travail, les associations, Facebook, Twitter, SnapChat et Co. La dynamique des groupes satisfait beaucoup quand elle fonctionne bien. Avec elle, vous pouvez faire des expériences fantastiques car en tant que groupe on peut bouger des choses que l'on ne pourrait faire tout seul. Et c'est très gratifiant.

La 4^e dynamique décrit l'humanité en soi. Vous êtes une partie de cette humanité et donc vous avez votre part dans ses problèmes et ses progrès. Étant donné les crises globales, il est bien évident en ce moment que nous, en tant qu'humains, nous devons trouver des solutions communes pour survivre ensemble. Guerres, flux de réfugiés, changement climatique ou utilisations destructrices des ressources sont des thèmes que nous avons à affronter tous les jours. Il y a toujours plus de personnes qui sont toujours plus conscientes de ces problématiques et des chances qui s'y trouvent. J'aimerais volontiers

indiquer ici un film fantastique de jeunes français qui m'ont donné beaucoup d'espoir : "Demain – Partout dans le monde des solutions existent". À voir absolument !

La 5^e dynamique décrit la survie des êtres vivants, animaux, plantes et aussi votre corps. Tout ce qui se passe ici vous concerne directement car cela peut favoriser votre propre survie ou la menacer.

La 6^e dynamique concerne votre présence dans l'univers physique. Nous existons dans ce monde de matière, d'énergie, d'espace et de temps et nous évoluons dans les limites de ces lois physiques. Se pencher sur le sujet et en comprendre les mécanismes vous offre un plus grand potentiel de survie.

La 7^e dynamique parle du terrain de jeu des activités spirituelles. En tant qu'être nous sommes tous reliés ensemble, qu'on le sente fortement ou peu. Vous pouvez faire confiance à vos perceptions même si parfois elles ne sont pas toujours "prouvables" par des lois physiques. Tout travail spirituel quelconque, occupation avec des religions entre autre ont lieu ici.

La 8^e dynamique est la pulsion vers l'éternité, la confrontation avec l'au-delà, peu importe comment chacun le définit pour soi. C'est un champ bien large et on y trouve autant de facettes qu'il n'y a d'humain. Dans ce domaine, la Scientologie ne s'y aventure volontairement pas, la Scientologie est non confessionnelle. Chaque personne devrait se sentir libre de croire en ce qu'elle prend pour juste. Les convictions religieuses sont des affaires personnelles et devraient être acceptées et respectées.

Que se passe-t-il si cette dynamique est attaquée ? On peut bien l'observer sur cette planète : la plupart des guerres qui se jouent ici-bas, se fondent traditionnellement sur des questions religieuses ou sur l'application violente de points de vue et de concepts sur la vie.

Les huit dynamiques sont aussi des terrains de jeu dans votre vie sur lesquels vous pouvez exprimer différentes facettes de votre personnalité. Bien sûr chacun a ses thèmes préférés pour lesquels il consacre beaucoup d'attention. Là il y a les gens mordus de famille qui se dédient à leurs enfants, ou les activistes qui se démènent sur les thèmes de 3^e et 4^e dynamique, ou l'ingénieur qui sur la 6^e dynamique travaille sur de nouvelles méthodes pour améliorer les processus de fabrication. Le fait est que dans votre vie, vous

prenez part à tous les domaines. Et vous devriez pouvoir accéder sans contrainte au terrain de jeu qui vous intéresse.

C'est aussi un grand but de la Scientologie : que vous laissiez derrière vous les barrières qui, dans des domaines de votre vie, vous ont invalidé mentalement. Vous ne pouvez vous réaliser que dans des jeux qui vous intéressent.

Être – Faire – Avoir

Je crois que chacun de nous a vécu en tant qu'enfant cette scène : un proche parent bien intentionné vous pose la main sur l'épaule et demande amusé : "Qu'aimerais-tu devenir plus tard ?" Quelle question ! Il y a là un petit homme avec ses buts, souhaits et besoins, qui ne va pas être pris au sérieux...

Vous **êtes**. C'est la base de tout. Dans notre société orientée très matérialiste, le *être* va souvent se placer au dessus du *faire* et de l'*avoir*. En fait on met la charrue devant les bœufs.

Seule une personne qui a conscience de son être et qu'on pousse et valide peut vraiment se développer et ainsi réussir pour lui le bon **faire** et donc enfin atteindre ses buts. Pour un enfant, c'est la meilleure base : être simplement fêté et aimé, apprécier qu'il soit ici, qu'il existe tel qu'il est. Malheureusement ce n'est pas toujours le cas parce que beaucoup de parents ont été eux-même tellement conditionnés de telle sorte qu'on se base sur l'efficacité ou la possession. "Il est devenu quoi ?", "Il a fait quelque chose de sa personne !" de tels mots de reconnaissance viennent souvent sur les lèvres en rapport avec des bonnes notes, des réalisations ou des positions particulières. La valeur d'un homme ne va pas être définie sur la base de sa personnalité, mais sur la quantité de matière qu'il a accumulée ou sur combien il a produit. Franchement dommage.

Cela vous est-il peut-être déjà venu à l'esprit que l'on entend parler de plus en plus de cas de burn-out ? Que se passe-t-il ? Les gens qui pensent ne devoir que fonctionner pour recevoir amour et reconnaissance vont se sentir tôt ou tard grillés. Ils ont perdu l'accès à leur propre énergie vitale. Eux-même ne seront ni vus ni validés pour leur caractère unique. Et maintenant ils

essaient à l'aide de travaux exceptionnels d'obtenir au moins un peu de validation de l'extérieur. Un phénomène qui s'amplifie.

L'**avoir** est le résultat d'une activité dirigée vers un but que vous avez atteint pour vous. C'est quelque chose qui correspond à votre personnalité et qui vous représente dans le monde qui vous entoure. Être est la base. Si cette base est détruite, alors le reste se développe dans une direction qui va dérailler. Vous ne vivez pas votre propre vie, mais celle qu'on attend de vous. Pas de beaux panoramas en vue.

C'est VOTRE vie et cela commence avec VOUS. Votre vous-là ! Et cette base est LA plus forte que vous puissiez avoir.

CHAPITRE 3

AUDITION – LA MÉTHODE POUR COMPRENDRE

*Quand je lâche prise, ce qui est en moi va me libérer.
Si je retiens, ce qui est en moi va me détruire.*

Zen

Le terme *audition* vient du latin "*audire*" = écouter. Et c'est aussi le concept fondamental de cette méthode. C'est un jeu en commun entre l'auditeur écoutant activement, et la personne qui se fait auditer. Dans l'audition on cherche, à l'aide de questions, à rappeler des expériences enregistrées dans le mental réactif, à observer ce que vous percevez, à le communiquer et ainsi se produit le lâcher-prise. Moins il y a de charges des expériences faites dans le passé qui se mêlent de votre vie, plus vous devenez capable de rester dans la réalité et de fournir consciemment des décisions idéales. Le but n'est pas de manier vos contraintes produites inconsciemment, mais qu'à nouveau vous façonnerez votre vie et la prenez en main par vous-même.

L'audition se passe dans un cadre protégé. Nous utilisons dans la séance les fonctions du mental réactif, c'est-à-dire $A = A$. Ce mécanisme agit de telle sorte qu'il remplace les impressions du présent par des impressions enregistrées dans le mental réactif. On active ainsi volontairement et sous contrôle la charge du mental réactif.

Par des questions et des commandements concernant le thème ou le domaine qui est chargé, on réactive de façon ciblée et contrôlée des émotions spontanées, des pensées ou des images. Par le fait que vous dirigiez votre attention sur ces vieux événements, ils reprennent quasiment vie. L'auditeur

vous permet d'observer sans évaluation les émotions et images mentales arrivant, afin de pouvoir les revoir et les décharger. La décharge est possible parce que ce que vous percevez va pouvoir être communiqué sans filtre tel que vous les avez perçu et vécu.

Les auditeurs sont formés pour vous faire passer au travers de ces événements en restant complètement neutres. Ils ne font absolument aucun commentaires, ni évaluations ou ne donnent leur point de vue, pour que vous puissiez être en position d'observer la situation de votre propre point de vue. Qu'importe comment vous vivez la situation et ce que vous avez vu, c'est correct tel que c'est pour vous. C'est là votre façon personnelle de voir, car c'est votre expérience à vous. Personne d'autre ne peut ni ne devrait la juger à votre place.

Suite à cela se passe quelque chose de très naturel : de vos propres observations de l'ensemble de la situation, vous arrivez à pouvoir reconnaître ce qui s'est passé, quelles conclusions vous aviez tirées et comment tout ceci a pu faire effet sur vous et dans votre vie. De cette façon, un thème se décharge et vous pouvez faire vos propres constatations. En même temps vous récupérez votre Thêta qui était enregistré et séquestré dans ces événements.

L'auditeur – L'accompagnant sur le chemin vers votre moi véritable

Comme écrit précédemment, le travail de l'auditeur est avant tout d'écouter sans jugement de valeur. Il est formé pour enclencher volontairement des charges chez vous pour vous permettre de retravailler les situations qui vous ont chargé, dépassé ou submergé. Il vous conduit à travers ces événements et s'assure que vous puissiez tout voir. Chaque commentaire de son côté est indésirable et pourrait compromettre le résultat. Peu importe ce qui vient, vous pouvez le raconter à votre auditeur sans retenue. La charge est souvent illogique, insensée, peut-être même injuste. Mais dans ces séances, tout peut se passer et s'exprimer librement comme vous le ressentez. Ceci est extrêmement important, pour pouvoir lâcher prise de toutes les émotions et les considérations.

Vous ne devez donc pas vous faire des idées de ce que l'autre pense de ce que vous racontez sur vos impressions. Vous ne serez pas évalué, vous

pouvez en parler librement comme vous l'avez ressenti à l'époque et encore aujourd'hui.

Votre auditeur est rompu à un code très strict et est soumis au secret professionnel. Tout ce qui se dit en séance est totalement confidentiel. L'auditeur est dans l'obligation de ne déranger, évaluer ou juger ces clients sous aucune forme que ce soit. Il va vous conduire à travers la charge mentale tout en restant de votre côté, même si cela devient dur. Une séance n'est terminée que quand vous vous sentez à nouveau bien, et revenu dans le *ici et maintenant*. Peu importe le temps que cela prend. Vous et votre auditeur êtes une équipe qui se retrouve ensemble pour liquider les vieilles images du mental réactif.

Le Superviseur de Cas – Le conseiller neutre en arrière-plan

L'équipe que vous formez avec l'auditeur est renforcée par ce qu'on appelle un superviseur de cas. Ce sont des personnes avec beaucoup d'expériences d'audition et qui ont une formation supplémentaire sur la direction des auditeurs. Il est important que le superviseur des cas garde une certaine distance car ainsi il peut mieux observer et juger du bon plan à appliquer pour que vous puissiez facilement passer à travers la charge. Le superviseur de cas donne des directives à l'auditeur sur ce qui doit être fait en séance. Il révisé chaque séance faite pour voir si tout va dans la bonne direction. De cette manière aussi l'auditeur peut être corrigé si nécessaire. L'auditeur peut s'adresser à nouveau au superviseur de cas quand il peine avec une situation et souhaite de l'aide. Ainsi est-il toujours garanti que vous soyez bien encadré et que vous vous sentiez bien.

Préclair – L'état de sortie

Le Préclair est le nom de chaque personne qui prend de l'audition et qui n'est pas encore devenu *Clair*. On parle en raccourci du PC comme quelqu'un qui prend des séances d'audition.

Ce terme ne dit rien sur les capacités ou les qualités de la personne, cela signifie simplement que vous êtes sur le chemin d'être Clair, que vous avez commencé de travailler sur les choses abandonnées dans votre mental réactif.

Les règles de jeu de l'audition

Pour garantir la plus haute efficacité possible, il faut bien sûr appliquer quelques règles à l'audition. L'auditeur est, comme expliqué auparavant, lié à un code de l'auditeur.

Mais vous devez aussi faire attention à certaines choses pour que l'audition se passe le mieux possible. Vous devrez donc tout bêtement, bien sûr, avoir assez mangé et dormi. L'audition vous "coûte" de l'énergie et vous la trouvez à travers votre corps, aussi est-il important que vous soyez en bonne forme physiquement. Auditer quelqu'un qui est fatigué ou affamé n'apportera pas grand-chose, vous n'aurez pas les réserves nécessaires pour vous concentrer et vous rappeler les charges.

Quand vous serez audité, il est très important que vous soyez dans un bon état et réveillé. Vous avez besoin de toutes vos capacités intellectuelles pour pouvoir travailler. Si quelqu'un a bu de l'alcool ou pris des médicaments, alors sa perception est amoindrie et il ne peut aller en séance. Tout ce qui amoindri les perceptions réduit vos capacités à être audité.

Quand vous contactez la charge durant l'audition, celle-ci va altérer de toute façon vos émotions et vos capacités de perception. Seul une tête claire et un corps reposé et fonctionnel permettent que vous réussissiez à tenir la charge et à la travailler.

Quand vous vous décidez à prendre une série de séances d'audition, il est conseillé de les faire en continu. Quand on suit deux méthodes différentes pour travailler un même thème, on ne peut pas évaluer laquelle des méthodes a enclenché quelle réaction. Et il peut ainsi arriver que trop de ces charges soient enclenchées en même temps.

Avant que quelqu'un ne commence l'audition, il sera informé de comment la séance se passe. Plus vous comprenez ce qui va se passer dans cette équipe PC-auditeur, plus vous pourrez travailler vos sujets avec efficacité. Cette transparence est aussi importante pour que vous puissiez en tout temps ajuster pour vous-même si ce qui se passe correspond avec ce que vous vous représentez. Les règles de jeu servent à votre propre sécurité car elles vous permettent un parcours sans heurts et de tirer un maximum de bénéfices de votre audition. Vous pouvez ainsi travailler pro-activement.

L'E-Meter – Le navigateur pour le mental réactif

L'E-Meter [ndt : l'électromètre] est connu par beaucoup de bruits qui courent, on entend toujours des choses étonnantes à son sujet. Que ce serait par exemple un genre de détecteur de mensonges, qu'il peut influencer quelqu'un, et bien pire encore.

En vérité, l'E-Meter est une sorte d'instrument de navigation pour l'auditeur. Il mesure simplement votre énergie passant à travers votre corps et montre les variations, lorsque la tension en vous monte ou descend. Du fait que toutes les images dans le mental réactif sont des images composées d'énergies, c'est-à-dire contiennent de l'énergie enregistrée, celles-ci lorsqu'on les atteint et les active, donnent des réactions mesurables. Ces réactions vont être visibles sur l'E-Meter. Quand la charge est traitée et libérée, on voit l'aiguille de l'E-Meter bougeant lentement et librement, sans une quelconque réaction, on dit alors que "votre aiguille flotte".

Le principe de fonctionnement de l'E-Meter est que d'un pôle à l'autre, chacun tenu dans une main, on envoie un courant très faible comme onde porteuse. Ce qui revient à l'autre pôle va être mesuré. Ainsi peut-on voir dans quelle mesure les images d'énergie ont été atteintes, par le fait que la résistance du corps a changé. Si on insère une image d'énergie dans le corps, la résistance augmente. Si la charge de cette image d'énergie est défaite, perd de son énergie, on voit la résistance dans le circuit s'amoinrir.

Une réaction sur l'E-mètre indique donc pour l'auditeur : attention ici il y a une charge. Les auditeurs ne travaillent que les thèmes qui produisent une réaction spontanée et qui donneront avec certitude des réponses réactives. Les réponses analytiques qui réagissent en retard sur l'E-mètre ne seront pas utiles. Pour réfléchir analytiquement sur quelque chose, vous n'avez pas besoin d'audition. Ce qui vous crée des difficultés dans la vie sont les contenus chargés, réactifs et inconscients.

Aussi, et très important : durant l'audition, il n'y a pas de juste ou faux, de vrai ou pas vrai. Ce qui compte c'est : concernant votre thème ou vous-même, avez-vous déchargé quelque chose ou pas ? Les gens réagissent complètement différemment aux situations, cela a à voir avec leur personnalité et leur propre histoire. Une situation qui paraît pour une personne complètement sans danger, peut coûter des années de malheur dans

la vie d'une autre personne. Une évaluation est ici définitivement d'aucun intérêt. Ce qui est chargé chez vous sera regardé, car c'est vous qui l'avez vécu en tant que charge. Ce qu'une autre personne pense là-dessus n'apportera jamais rien à l'affaire.

Les flux ou flows – La vie a lieu dans plusieurs sens

En audition on regardera une situation souvent sous plusieurs aspects. Cela provient du fait que dans la vie, l'énergie suit des directions différentes selon l'événement.

On parle de 4 flux qui décrivent ces directions dans un événement. Ce sont des flux d'énergie sur lesquels ont lieu des interactions entre vous et votre environnement. Ces flux peuvent être chargés avec une force différente.

Flux 1 : Quelque chose se passe avec moi-même alors que l'impulsion vient de dehors, cela peut être positif ou négatif.

Flux 2 : je fais quelque chose à quelqu'un d'autre, à nouveau positif ou négatif.

Flux 3 : d'autres font quelque chose à d'autres et j'en prends connaissance, c'est soit positif ou négatif.

Flux 0 : vous vous faites quelque chose à vous-même, négatif ou positif.

Du fait que tous les flux sont mis en évidence, vous agrandissez durant l'observation des charges votre spectre de perception. Vous apprenez à vivre plus consciemment ce que vous causez et ce que les autres apportent dans ces situations. Si par exemple vous ne regardez que ce que les autres vous ont fait et jamais ce que vous avez causé de votre côté aux autres, vous resterez toujours coincé dans un genre de position effet. Pour comprendre les situations, il est aussi bien utile de voir d'où vient l'impulsion. Pour pouvoir prendre plus de responsabilité dans sa vie, on doit réhabiliter la causalité.

Clair – Enfin à nouveau vous-même

Clair est l'état vers lequel l'audition tend en priorité. Ce niveau concerne vous avec vous-même, votre première dynamique, à propos de si vous êtes

capable de bien survivre ou si vous portez en vous des mécanismes qui vous limitent ou vous dirigent dans le mauvais sens. Une personne qui atteint cet état n'est plus enfermée dans ses propres schémas et ses dogmes. Elle a la liberté de pouvoir manier les choses avec de vraies solutions.

L'état de Clair existe en chacun de nous. L. Ron Hubbard ne parle que du fait de rétablir ou réhabiliter cet état. C'est quelque chose qui nous est donné par la nature et vous appartient en tout et pour tout, et qui est momentanément enseveli sous plus ou moins de charges. Sur le chemin de cet état vous ne changez pas vers un état d'esprit idéal, mais vous redevenez de plus en plus vous, naturel et authentique.

Une personne qui est Clair est capable de lâcher prise de ses propres images mentales enregistrées et réactives. Elle n'en a plus besoin comme schéma de solutions pour sa vie, car elles l'ont plus stoppée qu'aidée. Elle peut de nouveau choisir elle-même ce qu'elle veut appliquer comme solution pour chaque situation, selon son but, comme elle l'aimerait. Et ainsi peut-on bien le répéter ici, elle retrouve *The Power of Choice*¹ !

¹ Le pouvoir de choix, libre arbitre [ndt]

CHAPITRE 4

LE PONT – LA CARTE D'ORIENTATION JUSQU'À CLAIR

Les 5 libertés

*La liberté de voir et d'entendre, ce qui est vraiment là,
au lieu de ce qui devrait l'être, l'était ou le sera.*

*La liberté d'exprimer ce que je sens et pense vraiment,
et non pas ce qu'on attend de moi.*

La liberté d'assumer mes sentiments et non pas faire miroiter autre chose.

*La liberté de demander ce dont j'ai besoin,
à la place de toujours attendre d'abord une autorisation.*

*La liberté d'engager des risques sous ma propre responsabilité,
au lieu de toujours choisir la voie sécuritaire et ne rien tenter de nouveau.*

Virginia Satir

Le Pont – Un chemin fiable

Au court des années, et comme résultats des travaux de recherches pratiques de L. Ron Hubbard, il apparut avec le temps une certaine séquence des pas à faire qu'il nomma le "Pont". Travaillés l'un après l'autre, les effets des images mentales sont déchargées du mental réactif. Le résultat de ces pas est l'état de Clair, un état qui correspond finalement à votre être originel. Les pas vers Clair sont décrits comme Grades et sur chaque Grade vous retrouvez une capacité spécifique. Cette capacité qui est propre à chacun. C'est à cause des expériences pénibles et de l'entassement de charges que ces capacités sont entravées.

Chaque Grade suivant est bâti sur la capacité retrouvée du Grade précédent. Hubbard a nommé cette approche par le terme le Pont, parce que c'est une voûte tendue d'un état plus ou moins bloqué vers une clarté de pensée et de gérer les choses. Vous traversez un procédé pour arriver vers vous, vers un nouveau futur créé que par vous-même.

La première interview – Un état des lieux

Avant que vous ne commenciez avec l'audition et montiez les étapes du pont, il est nécessaire de faire une sorte de liste des antécédents dans votre vie. L'auditeur va vous poser beaucoup de questions, croiser les points importants de votre vie comme l'enfance, les relations, les études, les maladies, les accidents, les conflits et bien plus. Avec l'aide de l'E-Meter, l'auditeur peut voir et noter quels sont les thèmes qui sont fortement chargés ou s'il y a des domaines ou des personnes envers lesquels de la charge s'est entassée.

Avec les données de cette interview, l'auditeur peut voir s'il y a de quelconques difficultés actuelles qui sont brûlantes. Il peut y avoir dans votre vie actuelle des thèmes ou des domaines qui retiennent tellement votre attention que ce n'est pas possible de travailler sur un événement passé. Avant que vous puissiez aller sur le Pont, vous devez avoir votre attention libre.

Les obstacles sur le chemin vers le Pont

Plusieurs points devraient être vus avant de pouvoir commencer les Grades.

1. Programme de réparation de vie

Dans la vie d'une personne il y a des hauts et bas, de magnifiques moments et d'autres qu'on ferait mieux d'oublier à jamais. Les instants qui sont durs à supporter et qui pèsent lourd. Les confiances brisées qui laissent des blessures et des doutes, provoquant tristesses et douleurs. Quand de tels moments s'accumulent, ils ne peuvent plus être vraiment digérés par vous seul. Vous avez peut-être le sentiment d'avoir perdu entièrement ou partiellement votre joie de vivre. Votre spontanéité, votre sérénité et

insouciance sont coincées de telle sorte qu'il est difficile de retrouver un équilibre.

Quand vous vous trouvez dans un tel état au début de l'audition, on vous proposera comme premier pas de faire ce programme de réparation de vie. C'est quasiment une cure pour le corps, le mental et l'esprit. Durant l'interview avec votre auditeur, vous allez pouvoir formuler vos besoins et souhaits. Le superviseur de cas va composer pour vous un programme spécialement adapté selon cette interview pour déjà pouvoir vous remettre sur pieds. Une base à partir de laquelle vous pourrez aller de l'avant.

En complément à l'interview, vous suivrez un entraînement sur les techniques de communication. Cela renforce la conscience de soi et donne confiance pour pouvoir exprimer ce qui est pour vous important dans votre vie de tous les jours. Et vous allez voir que le changement est possible !

2. La barrière des drogues

Quand durant votre vie vous avez consommé des drogues, alcool ou médicaments au-delà d'une certaine dose, vous bloquez bien plus fortement que vous ne le croyez votre liberté à vous développer. Naturellement il y a des situations où il vous est absolument nécessaire de prendre des médicaments ou une narcose, sinon votre corps subirait de plus grands problèmes. Mais si ce n'est pas le cas, ce sont alors des situations où vous cherchez à vous donner un coup ou à fuir momentanément votre vie. Vous ne vous sentez pas bien avec vous-même et l'alcool ou les drogues peuvent vous donner la sensation d'être plus cool, capable et reconnu des autres.

Sous l'effet des drogues, il vous semble brusquement que des choses auxquelles vous n'aviez jamais cru, sont enfin possibles. Les maux psychiques sont aussi balayés d'un revers de la main. Bien sûr qu'on aimerait avoir ce sentiment agréable plus longtemps ou plus souvent. Le couple le soir n'est plus si malheureux avec quelques petites bières. L'état de fatigue se volatilise après une prise de Crystal ou de cocaïne et vous pouvez enfin reprendre votre travail. Le joint du soir pour la détente est devenu une routine agréable. La facture en découle fatalement lorsque les effets s'estompent et mènent à l'habitude, voire à la dépendance.

Les drogues ont depuis toujours accompagné l'humanité. Mais leur utilisation n'était pas sans raison et toujours sous l'égide d'une occasion particulière ou d'un rituel. La quantité fait la chose et naturellement aussi la

raison pour laquelle on en prend. Ce n'est pas pour rien qu'il y a ce conseil : ne buvez quelque chose que si vous vous sentez bien.

C'est malheureusement devenu complètement normal de vivre avec des médicaments pour tout et rien. Dans la publicité on vantera la solution de facilité pour ne pas avoir de maux de tête ou un début de refroidissement. Que le mal de tête ait une origine ou que le refroidissement doive être traité n'est pas inscrit dans l'agenda. On doit bien fonctionner, pouvoir continuer de travailler et rester d'attaque pour ne pas manquer la sortie ou la fête. Les antidouleurs sont consommés comme des Smarties, même les enfants sont mis sur cette piste des médicaments quand ils deviennent trop "sauvages". Si les émotions et les états ne passent pas dans le concept de sa vie, on peut très facilement trouver une solution. Sans parler de toute la psycho-pharmacopée prescrite avec bien trop de légèreté et qui peut détruire à long terme la psyché.

Les médicaments sont tout à fait utiles et sauvent des vies. Cependant lorsqu'ils sont employés comme solution alors qu'on peut résoudre la chose autrement, là il y a quelque chose de pas correct. Parfois le temps joue son rôle, le calme, de l'attention ou un bon dialogue à la place d'une pastille contre le mal de tête font leur effet, voilà des choses qui manquent souvent.

Quand les drogues, les médicaments et l'alcool passent pour une présumée solution contre un état indésirable, on peut s'attendre à des suites fatales. En plus du fait qu'on ne puisse pas surmonter une situation, les drogues mettent nos perceptions de la situation en sourdine et rendent encore plus difficile la possibilité de pouvoir mettre le doigt sur le vrai problème. Aimerez-vous trouver le problème ? Vous ne pouvez même pas le traverser car vos perceptions sont enlisées et déformées par le côté "High" des drogues. Les drogues bloquent l'accès à vos pensées pendant et après leur prise.

Avant de pouvoir travailler sur vous-même, il est donc indispensable de résoudre ces blocages, sinon vous n'obtiendrez aucun bénéfice de l'audition.

Le premier pas est donc de détoxifier le corps, on appelle cela un programme de nettoyage. Pour cela on utilise la Niacine (vitamine B3). Cette vitamine a la particularité de libérer les substances retenues dans les graisses et de les sortir par la peau. Ainsi peut-on transpirer ces résidus dans un sauna. Ce programme est très utile parce qu'il permet de dégager les flash-backs des drogues sur le plan purement corporel.

Le prochain pas est de vous orienter dans le temps présent. Après que vous ayez lâché les résidus de drogues de votre corps, il est important de vous orienter corporellement et spirituellement dans le temps présent, de vous y ajuster à nouveau. Le but des drogues était bien de fuir le temps présent, c'est pourquoi on va travailler pour vous y ramener. On utilisera pour cela ce qu'on appelle des procédés objectifs (cela sera expliqué au chapitre du Grade 1), qui, contrairement aux procédés subjectifs, vont diriger vos perceptions vers l'extérieur, dans le temps présent. Ces exercices vous confrontent directement avec l'univers physique, ainsi que votre environnement immédiat et votre corps. Tout ce qui vous empêche d'agir dans le moment présent va se manifester et peut être observé et dissout.

Maintenant vous êtes prêt, à l'aide de l'audition, à revoir les contextes de vos exigences concernant alcool, drogues et médicaments. C'est seulement lorsque ceci est travaillé que vous ne tomberez plus dans le piège de devoir prendre des drogues comme solution pour des situations désagréables. On trouve ensemble avec vous ce qui vous a pris au piège des drogues, quelles sont les situations et conflits que vous vouliez alléger par ce biais. Lorsque ceci est déchargé par ces procédés, la contrainte et l'exigence pour prendre des drogues disparaissent totalement.

3. Problèmes corporels difficiles

Une personne qui a vraiment un problème corporel grave qui limite fortement sa qualité de vie devrait commencer avant les Grades par recevoir de l'audition dianétique.

Les difficultés physiques marquent le quotidien et attirent l'attention des concernés dans une telle proportion qu'ils ne peuvent se concentrer sur rien d'autre. Vous êtes fixé sur le fait de devoir vivre avec cette limitation, que ce soit une maladie chronique ou un mal psychosomatique. Avec de l'audition dianétique vous libérez les engrammes et secondaires sous-jacents.

Naturellement votre maladie physique aiguë doit être traitée par un médecin, un bras cassé se répare à l'hôpital. Si cette fracture ne guérit pas dans un temps normal, on pourrait revoir la situation au moment de la cassure avec de l'audition dianétique. On verrait s'il y a des engrammes antérieurs similaires qui réactivent la fracture actuelle et si leurs charges influencent négativement le rétablissement. Par la suppression de ces charges on peut

rendre la guérison normale et la voir se réaliser dans un temps habituel, sans le poids des charges passées.

Il s'agit ici donc de l'influence des douleurs corporelles passées qui ont été enregistrées dans des images mentales et qui affectent négativement votre bien-être corporel. Lorsque ces influences sont libérées, votre corps est plus dans le temps présent, vous vous sentez mieux et en meilleure santé.

4. Les hauts et les bas dans la vie

Tout le monde a déjà vécu des cas où l'on a été influencé par des situations particulières ou par des personnes négatives. Cela peut être une situation grave qu'on peut régler à nouveau dans la mesure où l'on enlève le conflit. Il peut aussi y avoir des situations où vous vous êtes senti impuissant et où la qualité de votre vie a carrément souffert. À chaque fois que vous êtes confronté à un groupe ou à une personne particulière, l'humeur descend à la cave, vous vous sentez oppressé, incapable, les choses ne vont tout d'un coup plus et vous avez peur d'être dévalorisé et de faire encore plus de fautes.

Quand dans une telle situation on reçoit de l'audition, les gains ne sont pas stables et peuvent être perdus. C'est pourquoi ce genre de situation doit être examinée pour vous redonner de la stabilité.

La suppression a lieu tous les jours. Il y a des gens ainsi programmés qu'ils veulent vous obliger à opter pour leur point de vue, quel qu'en soit le prix. En leur présence, vous avez l'impression d'être sans valeur ni intérêt, et vos aspirations semblent avancer dans le vide. Quoi que vous fassiez, vous ne pouvez pas les satisfaire, vous ne pouvez gagner.

Ce sont souvent des gens peureux qui ne supportent pas que d'autres autour d'eux se développent. Pour eux, cela signifie une menace latente sur laquelle ils réagissent avec une pression et un contrôle exagérés. Tous les despotes que cette Terre a à souffrir, suivent ou ont suivi ce schéma simple. Ils étaient peureux, la plupart ont enduré un traumatisme dur dans leur vie qui les a profondément changé. Les suites sont des traits paranoïdes et une compulsion soudaine à contrôler chacun et tout avec un fort sentiment que leur propre survie dépend de s'ils réussissent à maintenir les gens sous leur joug. Par chance, il n'y a pas tant de gens qui se comportent ainsi. Mais ils peuvent exercer une terrible influence sur les autres.

Nous vous renforçons avec un savoir-faire sur les mécanismes qui sont en action. Nous vous soutenons dans ces situations de votre vie pour les mettre en ordre. Peut-être retrouvez-vous maintenant le courage de vous sortir de ce cadre qui génère de l'oppression comme par exemple un lieu de travail où vous êtes sans cesse évalué. Il se peut aussi que vous deviez regarder honnêtement en face quelques conflits avec une personne pour améliorer la situation. Nous trouverons ensemble ce qui est dit et vous accompagnons dans l'application du changement. Il est parfois nécessaire de recevoir quelque audition spéciale si la situation qui vous supprime dure depuis un certain temps et influence plusieurs domaines de votre vie.

Parfois on doit donner ce droit d'être présent tel qu'on est, malgré les influences extérieures. Vous devez pouvoir utiliser vos gains spirituels et vos connaissances dans la vie. Il peut y avoir des gens dans votre proche entourage qui vous contrarient quand vous n'êtes tout d'un coup plus la bonne âme docile, et qui vous considéraient depuis trop longtemps avec ingratitude. Si vous ne faites plus rien – ce que tous attendent ou exigent de vous –, vous pouvez déjà là recevoir une bonne force de vent contraire. C'est une réaction tout à fait normale. Les gens réagissent avec mécontentement à un changement. Si vous vous en sortez bien avec cela, et comprenez ce qui se passe, vous n'avez plus besoin d'en être affecté. Vous pouvez garder une posture digne et votre entourage va accepter avec le temps que vous avez changé. Et ils vont comprendre que c'est un gain pour tout le monde. Car chaque personne qui se développe dans une direction positive prépare le chemin d'un changement positif pour les autres.

Quand tous les obstacles possibles sont mis de côté, vous pouvez commencer sur les Grades, les niveaux jusqu'à Clair.

ARC Fil Direct

Ce terme sonne bizarre à première vue. Il illustre toutefois bien le fait que durant ce Grade, une sorte de fil va se tendre entre le présent et votre passé. Vos images mentales récoltées sont enregistrées sur ce qu'on appelle une piste de temps, comme le film de votre vie. Sur ce Grade on travaille beaucoup avec des procédés de souvenirs, c'est-à-dire que vous allez du présent vers différents endroits de votre piste de temps, et vous vous rappelez

ce qui s'est passé. Ainsi reconstruisez-vous votre ARC avec votre ancienne vie.

La naissance ne sera pas ici revue comme une expérience douloureuse mais seulement du point de vue positif. Il s'agit de lâcher prise de certaines choses et de pouvoir les oublier. Vous apprenez à vous débrouiller de façon autodéterminée avec vos images mentales. Je peux oublier ceci, et garder cela!

Votre capacité à pouvoir vous souvenir va énormément grandir ainsi que l'intensité de vos différents canaux de perception. Vous serez souvent prié de vous souvenir avec précision de quoi à l'air quelque chose, son goût, odeur et bien plus. Vous allez voir comme tout ceci est disponible et bien enregistré. Vos perceptions peuvent ainsi grandement s'améliorer.

Le but de ce Grade est que vous puissiez tirer des résumés, reconnaître que le verre de votre énergie vitale est en fait à moitié plein plus qu'à moitié vide. Que les expériences qui ne vous semblaient pas si bonnes vous ont quand même amené au point actuel de votre vie. Et que vous avez vécu énormément de beaux moments qui ont rendu la vie digne d'être vécue. Vous avez maintenant retrouvé plus de Thêta vous rendant plus fort et ce sentiment renaît : hé, ça va de nouveau vers le haut !

Grade 0 – Libération des blocages sur la communication

Sans communication, nous ne pouvons pas survivre. Nous sommes des êtres sociaux ayant besoin l'un de l'autre et tributaires de devoir s'exprimer entre nous. La capacité de communiquer est innée en chaque humain. On peut très bien l'observer chez les enfants qui n'ont pas encore été limités dans leur capacité à communiquer. Ils communiquent très ouvertement. Ils confrontent leur environnement direct avec leurs impressions et opinions. Cela peut mener naturellement aux premiers conflits avec les adultes, car nous, adultes, avons déjà "appris" qu'on ne devrait pas tout dire. C'est parfois plein de sens lorsqu'on blesse petits ou grands avec nos déclarations. Quand on interdit à un enfant d'avoir une communication libre, il ne comprendra pas ce qu'il a fait de faux et il va l'introvertir. Ou alors il va se faire des reproches ou le reprocher à d'autres lorsque la communication ne fonctionne plus.

Que s'est-il passé ? L'enfant a enregistré dans le subconscient les suites et sanctions qu'il a expérimentées. Ces événements vont diriger ces gens dans sa vie. Je pense que nous connaissons tous cela : vous dites quelque chose et tout d'un coup tout devient calme, les autres sont énervés ou se retirent de vous. Vous avez dit quelque chose de "faux", quelque chose de socialement insupportable, peut-être un thème brûlant ou vous avez fait connaître votre opinion. Comment pouvez-vous dire simplement à votre tante Hedwig que vous n'avez pas envie d'être embrassé par elle. Que va-t-elle ou toute la famille penser de vous. De cette façon se forge une jolie petite prison faite de pensées qui limitent votre espace de jeu, qui vous fait réfléchir avant de peut-être dire quelque chose. Les réactions peuvent bien sûr être très diverses : les gens peuvent se retirer, devenir silencieux, ils peuvent aussi devenir agressifs ou offensants, tomber aussi dans l'autre extrême.

Quand une personne n'a pas appris à s'exprimer à travers la communication et qu'elle peut ainsi se faire comprendre, elle aura des difficultés, des conflits et des problèmes.

Le but du Grade 0 est donc de restaurer la capacité naturelle, libre et sans contrainte de la communication. Vous pouvez ainsi à nouveau communiquer librement, avec tous sur chaque thème qui vous intéresse. Vous pouvez décider et n'êtes pas emprisonné dans vos propres considérations, celles des autres ou des conventions sociales.

La communication a aussi ces quatre directions dans lesquelles elle circule et qui sont travaillées. À la fin du Grade 0 vous serez capable de :

Flux 1 : vous ne résistez plus aux communications des autres envers vous sur des sujets indésirables, vous vous sentez libre dans la communication avec les autres.

Flux 2 : vous pouvez librement communiquer et n'avez plus de difficulté avec cela. Vous n'êtes plus silencieux ou retiré. Vous êtes libéré des peurs sur des thèmes sensibles, vous pouvez vous exprimer.

Flux 3 : vous pouvez admettre que les autres communiquent aussi sur des thèmes qui vous concernent. Vous n'avez plus aucune peur de cela, plus de tendance à devoir contrôler d'une manière cette communication ou de devoir vous en mêler.

Flux 0 : vous acceptez pouvoir communiquer avec vous-même librement sur tous les sujets, si vous en ressentez le besoin.

Du fait que vous avez à nouveau la capacité de communiquer librement, vous allez pouvoir passer à l'étape suivante qui est bâtie sur votre capacité nouvellement regagnée.

Grade 1 – Reconnaître la source des problèmes et les régler réellement

Commençons par une définition. Qu'est-ce qu'un problème ? Un problème est un conflit qui naît lorsque deux intentions opposées se heurtent face-à-face. Ces intentions sont à peu près de même force et c'est la raison pourquoi tant d'énergie apparaît lors de ce heurt et forme comme une densification, les flux d'énergie sont bloqués. Le calme arrive et plane dans l'air, vous ne pouvez pas vous décider, les positions se durcissent. Le problème se manifeste toujours plus fortement et vous introverti. Vous n'arrivez plus à prendre la distance nécessaire pour le regarder ou simplement voir ce qui se passe effectivement là maintenant.

Peut-être avez-vous déjà vécu la scène où un ami vient vers vous pour vous demander un conseil. Il vous raconte ce qui lui arrive et vous pensez pour vous : "Mec, c'est tellement simple ! Tu fais juste ça puis après ça..." L'ami, lui, vous regarde stupéfait et commence à vous raconter pourquoi toutes les choses qu'il essaie pour résoudre son problème ne sont pas possibles. Peut-être vous explique-t-il à la fin encore énervé que le problème est si terrible que l'on ne peut de toute façon pas le résoudre. Vous restez avec un grand point d'interrogation avec la suspicion que votre ami aimerait finalement garder son problème. Lorsqu'on s'est suffisamment bien impliqué dans une constellation de problèmes, on peut, dans les faits, ne voir aucune solution. Prendre de la distance et avoir la vue d'ensemble manquent. Vous gisez au milieu, ou autrement dit, vous êtes suffisamment bouché pour ne rien voir de ce qui se trouve sous votre nez.

Pour pouvoir résoudre volontairement un problème, vous avez besoin dans une certaine mesure de distance pour pouvoir l'observer. Pour réussir cela, il y a sur le Grade 1 trois chapitres qui seront traités :

Premier pas – Procédés objectifs

En audition votre attention va être dirigée habituellement sur le monde de vos pensées subjectives. C'est exactement l'inverse avec les procédés objectifs. L'auditeur déplace votre attention sur le monde réel qui vous entoure. Par ce biais vous serez confronté à la charge qui se trouve entre vous et vos actions qui ont lieu dans ce monde réel. Cette charge vous retient de regarder les choses autour de vous telles qu'elles sont. Cette charge se construit souvent lorsque vous allez être empêché d'atteindre quelque chose à l'extérieur de vous. Cela arrive lorsque vous êtes stoppé dans vos actions, vous vous blessez, quand l'échec apparaît de vos actions, ou d'autres gens vont vous contrôler fermement et contre votre gré.

Si par exemple un enfant est constamment freiné dans ses jeux par des parents trop précautionneux, il se retire toujours plus. Il aura peur, se blesse et perd l'instinct naturel de ce qu'il peut et ne peut pas faire. Dans une séance objective, la personne est confrontée à des peurs de toucher des choses et va soudainement ressentir ces résistances, ces mêmes peurs d'être blessé. Cet effort à atteindre quelque chose est imprégné de mauvaises émotions. Cette charge peut maintenant être vidée grâce à la confrontation.

Ceci intègre aussi votre propre corps. En effet, il y a souvent aussi des parties de celui-ci qui ne vous sont pas réelles, avec lesquelles vous n'êtes pas vraiment en contact ou que vous avez rejetées. Vous serez amené à toucher ces parties et entrerez en contact avec les mauvaises émotions et leur cause.

Le but des procédés objectifs est de vous ramener dans le temps présent, prendre conscience de ce qu'il est, avec souvent de grosses améliorations dans les perceptions. Vous pouvez à nouveau entrer en contact avec votre environnement et votre corps avec légèreté, sans ressentir des contre-intentions ou de mauvaises émotions. Votre ARC envers votre environnement et votre corps est reconstruit. Vous vous sentez les pieds sur terre, vous atterrissez dans le *Ici et Maintenant*. Votre résistance mentale contre la pression de dehors ou les échecs va ainsi être renforcée. Et c'est justement cette force de résistance qui sera importante pour le travail suivant sur le Pont, et naturellement dans votre vie aussi.

Second pas - L'aide

Pourquoi le sujet de l'aide est-il si important ? Parce que la résolution des problèmes et l'aide dépendent étroitement l'un de l'autre.

Chaque homme se sent si indépendant et de valeur qu'il est en mesure de pouvoir s'aider et aider les autres. S'il ne le peut pas, il se sent livré à autre chose, que ce soit des personnes ou des objets. L'aide sera souvent utilisée pour amener les gens à une dépendance. Il est important de différencier ce qu'est l'aide qui me fait évoluer de celle qui me nuit dans ses résultats.

C'est très douloureux de ne pas pouvoir s'aider, ne pas pouvoir recevoir d'aide lorsqu'on en a besoin ou d'échouer quand on cherche à aider d'autres. Les situations d'aides infructueuses, mais aussi celles d'aides réussies vont être observées pour que vous puissiez réfléchir quand et comment l'aide fait du sens, et ceci bien sûr sur tous les flux.

Cela vous amène à une toute autre position d'origine pour pouvoir résoudre effectivement les problèmes.

Troisième pas – Les problèmes

Les problèmes, en règle générale, s'accompagnent d'une grosse confusion. C'est bien plus que désagréable que de rester planté dans cette confusion, ne pas savoir comment se comporter sur le moment, ou ce qu'on peut faire pour résoudre la situation. Cela conduit souvent à choisir n'importe quelle solution pour se libérer du problème. Le principal est que cet état des choses change. Si les causes des problèmes ne peuvent pas être observées et comprises, alors cette solution devient la cause de nouveaux problèmes.

C'est comme avec une maladie dont on ne traite que les symptômes. Vous vous sentez d'abord bien, mais les mêmes ou d'autres symptômes réapparaissent. Ou le médicament qui vous a d'abord libéré du symptôme agit de telle sorte que de nouveaux troubles se développent. Le problème n'a fait que se stoker ou s'est même aggravé.

Imaginez que vous soyez dans la situation de devoir décider quelle formation vous aimeriez faire. Vous vous trouvez en fait déjà dans une grosse confusion parce que vous revenez plus en mauvais qu'en bon état de plusieurs années d'école. L'école n'est pour vous qu'un fléau ennuyeux et vous êtes content que ce soit derrière vous. Avant vous aviez le but d'étudier la médecine parce que vous aviez la ferme intention d'aider les autres. Mais avec vos notes vous ne pouviez qu'aller vous faire voir ailleurs. Vous n'en saviez pas plus et à un moment donné, un bon ami arrive qui a toujours été pour vous un modèle à suivre, et il vous raconte à quel point c'est chouette de

travailler comme mécanicien auto et il vous présente l'atelier dans lequel il travaille et où il pourrait justement y avoir une place d'apprentissage.

Il est bien possible qu'à ce moment-là vous vous décidiez à prendre une place d'apprentissage en tant que mécanicien auto, simplement pour avoir un but à suivre. Vous souhaitez juste que cette confusion s'arrête et vous voulez faire quelque chose de votre vie. Vous avez "résolu" votre problème. Mais il est clair que la solution ne va pas tenir longtemps, parce qu'elle refoule toutes les difficultés qui vous ont mené à cet état. Vos difficultés à l'école, votre but manqué d'étudier et d'aider les autres, tout ceci a maintenant bien été enseveli. Puis quelques années plus tard vous allez peut-être réaliser que vous vous sentez vide, avec le sentiment de ne pas réaliser ce qui vous comblerait. Vous n'avez pas vraiment résolu le problème.

La difficulté dans les problèmes, est que leurs composantes ne sont pas bien reconnues. Vous vous trouvez au milieu d'un tourbillon de différentes intentions, pensées ou souhaits et ne voyez plus aucune direction bien claire. Nous allons en audition voir directement cette confusion et regardons de plus près quelles décisions ou conclusions vous en avez tiré. Nous cherchons aussi, durant la séance, le choix que vous aviez fait pour sortir de cette situation. Et nous trouvons ensemble tout ce qui a mené à cette confusion. On regarde de près quelles composantes vous ont influencé à ce moment-là et vous ont rendu confus. Vous allez pouvoir voir que votre décision était une porte de sortie mais n'a pas résolu le problème durablement. Vous reconnaîtrez pour vous comment faire autrement dans le futur.

Nous travaillons avec vous sur des constellations de problèmes passés sur tous les flux d'énergie jusqu'à ce que vous atteigniez la certitude de pouvoir reconnaître les vraies sources de ce genre de situations. Ce sont des schémas qui se sont formés et ils perdent leur pouvoir sur vous lorsqu'ils se présentent à vous en toute transparence. Vous pouvez enfin, à nouveau, prendre des décisions qui vous correspondent. Et celles-ci se présentent ainsi sur chacun des flux :

Flux 1 : vous avez recouvré la capacité de reconnaître la vraie source des problèmes et de pouvoir les résoudre.

Flux 2 : vous ne ruminez plus pour savoir si vous êtes ou non un problème pour les autres. Si les autres ont un problème avec vous, vous pouvez le tolérer et reconnaître sa source.

Flux 3 : cela ne vous ennuie plus lorsque d'autres gens ont des problèmes ensemble. Vous voyez pourquoi c'est ainsi et vous ne vous laissez plus entraîner dedans.

Flux 0 : vous vous sentez libéré des soucis sur les problèmes vous concernant. Vous en voyez les sources et pouvez les résoudre.

Grade 2 – S'affranchir de la culpabilité et de la peine

Ce grade concerne la libération de la peine. La peine naît parce que vous avez fait du tort à quelqu'un ou à vous-même, ou quelqu'un vous a fait de la peine.

Il est naïf et hors réalité de penser qu'on peut traverser la vie sans rien faire à personne. La vie est bien trop compliquée et diversifiée, trop de buts et d'intentions différentes s'entrechoquent réciproquement. Il nous manque souvent des solutions pour tourner les situations dans la bonne direction ou alors on n'a pas pu jeter son œil sur tous les aspects. Parfois on se trouve sous une telle pression qu'on n'a pas le temps de procéder à une complète analyse. Dans de telles circonstances, il arrive assez vite que tout le monde ne soit pas gagnant, ou du moins celui qui tira la plus courte paille. Maintenant que vous avez récupéré la capacité du Grade 1 – voir vraiment la source des problèmes et les confronter –, vous êtes prêt pour travailler le domaine du Grade 2.

C'est le terrain des *overts* et des *retenues* et de leurs effets sur vos pensées et agissements et bien plus – sur vos propres capacités.

Un *overt* est un agissement qui, au final, produit plus de dégâts que de bien. Il abîme une grosse partie de vos dynamiques de vie. Il y a des situations dans lesquelles un domaine de la vie est dégradé pour éviter des dégâts envers d'autres. C'est donc toujours important de faire le bilan en tirant un trait sous l'addition. Un *overt* peut aussi être une omission qui va nuire à quelqu'un, par exemple quand vous évitez de donner votre propre soutien à quelqu'un qui en a besoin.

Une *retenue* est l'action de ne pas parler d'un *overt*, de vouloir l'enterrer profondément. Cela vous est désagréable, embarrassant, vous vous sentez mal à l'aise là-dessus. Vous n'aimeriez pas en parler, vous avez peur que les autres ne vous apprécient plus, que vous puissiez perdre la face, d'être exclu.

Le problème des retenues est que votre rayon d'action va se réduire, vous allez vous retirer.

Ici le sujet de l'éthique et de la morale entrent en jeu. Quand est-ce qu'un overt est vraiment un overt ? Ce qui à l'air d'être pour vous un overt pourrait bien être exactement l'inverse pour l'autre, indépendamment des circonstances sociales, religieuses et culturelles.

Des êtres sociaux comme nous viennent sur Terre avec un penchant naturel pour l'éthique. L'éthique se différencie de la morale par le fait qu'elle est universelle et se place au dessus des règles, lois et codes moraux. C'est un ressenti naturel de ce qui est "juste". La morale par contre sera édictée en normes par la société dans laquelle on vit. Et l'on doit souvent apprendre et accepter la morale pour pouvoir se conformer à un groupe ou à la société, pour "s'intégrer". Nous sommes aussi très fortement imprégnés par la morale qui règne dans notre environnement.

Prenons un exemple extrême.

Normalement c'est un overt de tuer un autre homme. Cela contredirait nos valeurs tant éthiques que morales. Dans une situation de guerre, on va subitement dire que moralement il faut tuer votre "ennemi" qui menace votre pays. Vous ne le faites pas, vous passez pour quelqu'un qui a fait un overt vis-à-vis de la société. Vu éthiquement, c'est dans tous les cas un overt de tuer quelqu'un d'autre, mais là on l'exige de vous sur le plan moral. En temps de paix vous iriez en prison, et durant la guerre vous recevez pour cela une médaille.

Durant le cours de notre vie, il se produit toujours de nouveaux changements de notre mode de vie. Quelqu'un entre dans le cercle d'une autre famille, d'autres changent d'entreprise ou de cercle d'amis. Dans chacun de ces cercles vous serez confronté à de nouvelles règles morales envers lesquelles vous devrez maintenant vous soumettre pour appartenir au groupe. Et ces règles peuvent très facilement se contredire. En plus de cela, vous devez encore trouver votre propre place dans ce groupe. Vous vous sentez dans l'insécurité, ne savez plus très bien ce qui est juste de ce qui est faux, vous avez peur de faire des fautes.

Quand vous perdez pied par rapport à vos propres valeurs, parce que la pratique courante de la morale ne vous correspond pas et que cela coince de

partout avec vous, vous perdez votre propre intégrité. Vous avez le sentiment de ne plus pouvoir faire confiance à votre jugement. Les règles des autres vont exercer à ce moment une grosse influence sur vous, parce que vous ne vous faites plus confiance. Vous vous faites plus petit, vous vous soumettez, commencez à faire des choses que vous n'auriez jamais faites auparavant. Simplement parce que tous les autres les font aussi.

C'est donc un gros point de votre intégrité, cette capacité de pouvoir évaluer pour vous ce qui est juste et faux d'après vos propres valeurs, valeurs qui peuvent bien sûr changer naturellement durant le court de votre vie et de votre développement.

Le second point important est le mécanisme qui fonctionne principalement lorsqu'on a commencé un over : on se retire, on a honte, on réduit ses capacités. C'est vraiment fatal.

On a tous appris qu'on ne devait pas commettre autant que faire se peut de fautes ou d'over, sinon on est exclu, puni, on n'est plus aimé. On a tous ainsi peur de commettre des over, ce qui peut s'exprimer en forte réticence, gros affolement ou un contrôle démesuré. Nous n'avons en général pas fait l'expérience que, quand quelque chose de mal a été causé, de simplement le remettre en ordre.

Un enfant a cassé un vase. Il se sent de toute façon mal, maintenant il doit souffrir qu'il est bête, à quel point le vase est cher, comme maman est triste car c'était un morceau d'héritage. Ce qui vient de se passer prend une dimension qui n'est plus confrontable. Peut-être que l'enfant aimerait aller chercher la balayette et la ramassoire pour tout nettoyer, mais les parents enflammés le renvoient dans sa chambre. Il sera écarté de l'événement, interdit de le mettre en ordre. La prochaine fois, lorsque quelque chose de similaire se produit, l'enfant va se comporter autrement : soit il essaie de cacher les morceaux cassés et de mentir, mieux, ne plus toucher de vases chers car ils pourraient se briser. Peut-être qu'il se tiendra chez un collectionneur d'art connu, spécialisé dans les vases chers qui sont protégés par des vitrines aux systèmes d'alarmes très compliqués.

Ce qu'il y a de mal ici, c'est le retrait du monde extérieur. Connaissez-vous ce sentiment lorsque vous pensez que vous feriez encore une fois quelque chose de mal à quelqu'un si vous lui disiez la vérité ? En plus de l'over, encore un over !

Mentir et retenir apparaissent presque toujours du besoin de ne plus briser de porcelaine. Et en même temps ces mensonges sont très destructeurs pour toutes sortes de relations. Ils agissent comme du sable dans les engrenages. Qui ne connaît pas les sombres secrets de famille emportés de génération en génération et qui influencent insidieusement. La peur de la prison que l'on peut créer quand on imagine les découvrir. Et le plus beau est que le secret du succès de la constellation familiale se démontre exactement ainsi : avec cette forme de thérapie, les vieux secrets évincés en famille depuis une éternité réapparaissent enfin au grand jour et ceci avec souvent beaucoup d'effets salutaires. On dévoilera enfin ce qui sommeillait secrètement, qui empoisonnait les relations et qui était finalement déjà connu d'une manière ou d'une autre par tous.

Que nous fassions tous des overts n'est plus à démontrer. Et ceux qui montrent les autres de leur doigt pointu ont souvent les plus nombreux cadavres dans leur cave. Pourquoi cette hypocrisie, cette façon de faire destructrice envers ce qui appartient à la vie ? Ne serait-ce pas mieux de gérer cela ouvertement et d'offrir à la personne la possibilité de rester en communication, de remettre de l'ordre ?

Le système pénitentiaire a-t-il déjà produit autre chose que plus de criminels qui, après leur peine purgée, peuvent encore moins se réinsérer dans la société parce qu'ils ont vécu l'isolement social et restent après leur libération dans ce même isolement social ? Ils ne pourront plus jamais laver leurs fautes.

Il est bien plus efficace dans un cadre protégé de pouvoir divulguer ce qui pèse sur le cœur de quelqu'un, à propos de quoi on se sent mal ou fautif. Pouvoir s'en libérer et ensuite enfin repartir dans la vie en ayant repris contact. Si vous êtes vraiment relié aux gens, il est bien moins sûr de leur faire du mal. Car vous vous trouvez en échange, en train de vous aider et vous soutenir mutuellement. Faire du mal à quelqu'un que l'on ne connaît même pas est bien plus facile que de blesser quelqu'un avec qui on est en contact.

En audition sur ce Grade, on travaille les overts et les retenues du Préclair, pour l'aider à retrouver plus d'intégrité personnelle et de joie de vivre. Naturellement que certaines choses ne peuvent pas être effacées, mais on peut libérer leur charge, leur poids. Vous ne devez pas vous coincer dans

une prison choisie par vous-même pour ne plus jamais faire de fautes. Vous pouvez garder votre vraie grandeur et agir en conséquence dans la vie. Et quand vous blessez quelqu'un ou faites une faute, cela ne doit pas vous remettre en question, vous en tant que personne. Vous pouvez rester debout et remettre cela en ordre.

De la même façon vous pouvez vous libérer de toutes les situations où on vous a fait quelque chose. Vous pouvez travailler la douleur ou la haine d'être devenu la victime de quelqu'un et dire adieu à vos peurs. La peur des autres est un critère absolument fatal à l'idée d'avoir de profondes relations. Lorsque vous devenez plus capable dans vos relations sur tous les flux, que vous pouvez à nouveau vous engager avec les autres, alors la qualité de votre vie augmente considérablement.

Ce n'est pas un Grade facile, mais certainement efficace ! Vos capacités atteintes à la fin du Grade 2 sont :

Flux 1 : libéré des choses que d'autres vous ont faites par le passé. Vous pouvez à nouveau faire confiance aux autres.

Flux 2 : allègement de l'hostilité couverte et des maux de la vie. Vous pouvez à nouveau reprendre le gouvernail sans avoir peur de blesser d'autres.

Flux 3 : vous pouvez à nouveau laisser d'autres causer des choses à d'autres. Vous n'avez plus peur que quelqu'un puisse se faire blesser. Vous n'avez plus non plus le sentiment de devoir vous en mêler.

Flux 0 : soulagement sur l'hostilité couverte et la douleur que vous vous êtes infligées.

Grade 3 – Libéré des bouleversements du passé et départ vers le futur

Connaissez-vous la situation dans laquelle vous aimeriez tout virer sur le champ et déménager dans une autre ville ? Parce que ça ne peut pas continuer ainsi, rien ne va dans la bonne direction, tout fout le camp, vous vous sentez incompris, vous êtes ignoré, ne pouvez rien faire de ce que vous voulez. Vous devez sortir de cela.

Vous croyez que la solution présumée pour votre problème est le changement. Fuite en avant, recommencer depuis le début. La difficulté ici

est que vous ne pouvez pas fuir de vous-même, les conditions qui ont provoqué la situation vous rattrapent dans le nouvel environnement.

Sur le Grade 3 vous regardez les événements qui vous ont mené à de telles situations. Car ces situations non travaillées font que vous n'avez pas appris à vous créer un futur selon vos souhaits, parce que vous êtes encore prisonnier de vieux ressentiments. Ce sont ces expériences, ces ruptures d'ARC difficiles, à propos desquelles vous sentez après des années encore de la douleur et de la haine. Les choses qui ne vous lâchent pas, dans le vrai sens du terme. Et votre réaction là-dessus est la fuite.

Il y a un revers à ce phénomène. Un changement fort que vous allez devoir confronter va vous pousser à l'aberration. Imaginez que vous soyez satisfait de votre vie, vous aimez votre chez-vous, avez plein d'amis, habitez dans une belle région qui vous rend confiant. Soudainement vos parents décident de déménager que ce soit dû à un nouveau job qui l'exige ou une autre raison. Vous allez être tiraillé et n'avez aucune chance d'entreprendre quelque chose contre cela. Bien sûr que vous ne considérez pas votre environnement comme étant le paradis. Mais vous allez être contrarié. Les gens de votre nouvel environnement ne vont pas comprendre ce qui ne va pas avec vous et vous trouveront bizarre, vous allez probablement récolter les réactions correspondantes des gens qui vont renforcer votre impression négative. Vous allez objecter que tout allait mieux avant, personne ne vous comprend. Vous ne pouvez rien commencer avec cette situation et au fond vous vous défendez pour ne pas la voir, sans parler de s'en réjouir.

Pourquoi est-ce que ce thème apparaît sur la table ? Parce que vous êtes maintenant capable d'observer ces situations qui vous ont mis émotionnellement sous pression et dont la fuite était votre seul chemin de sortie. Vous pouvez maintenant apprendre comment vous pouvez vous séparer de ces vieilles situations et développer des stratégies de solutions pour de nouvelles situations. Vous allez pouvoir vous rendre capable de planifier le futur de votre nouvelle vie.

La vie est un continuel changement. Celui qui ne peut pas faire avec aura grande peine et restera coincé dans des bulles temporelles. Vous connaissez probablement des gens qui restent accrochés au passé et le glorifient. Probablement qu'ils ont dû embarquer avec eux une quelconque

perte grave et s'attachent au temps où "tout était mieux à l'époque". Parce que le présent ne peut être confronté, le passé est glorifié.

Celui qui, par contre, "utilise" le changement comme un moyen de libération, pour résoudre des conflits, va peut-être causer plus de dégâts que de choses utiles. Le changement devrait être réfléchi et il devrait y avoir une libération des impulsions réactives. Vous devriez être en mesure d'évaluer la meilleure possibilité et de le faire par vous-même. Quand le changement est nécessaire et important, c'est alors une chance pour un prochain développement qui ne sera pas un mal tant pour vous que pour les autres.

Pensez à l'herbe dans le vent. Elle bouge de droite à gauche. Elle peut survivre parce qu'elle a appris à se débrouiller avec le vent et malgré lui à grandir. Elle serait rigide, elle pourrait casser, ce serait un danger. Elle pourrait voler avec le vent, elle perdrait ses racines et par là son énergie vitale.

Un bon changement va pour vous vers une direction positive et vous intègre vous et votre vie passée dans sa globalité. C'est un changement, pas une cassure. Vous aurez la capacité de gérer avec souplesse les exigences et les souhaits avec lesquels vous êtes confronté. Vous vous construisez et poursuivez votre développement. Dès le moment où vous ne pouvez plus être sorti du rail si facilement, la rigidité quitte le domaine de vos ressentis, de vos pensées et vos méthodes. Vous aurez plus de compréhension pour les autres, et pourrez mieux améliorer la qualité de leurs buts et les changements qu'ils opèrent. Car vous avez regagné les capacités suivantes :

Flux 1 : libre des bouleversements du passé. Capable de regarder le futur dans les yeux. Pouvoir vivre des changements soudains sans quitter pour autant le bon chemin.

Flux 2 : vous pouvez accepter les autres tels qu'ils sont et admettre qu'ils se comportent tel qu'ils le souhaitent. Vous perdez le besoin de vouloir changer les autres pour pouvoir mieux les accepter. Vous êtes capable de créer des changements sans nuire aux autres.

Flux 3 : vous perdez l'exigence de vouloir influencer ou invalider les changements que d'autres se font entre eux.

Flux 0 : vous êtes libéré des bouleversements que vous vous êtes infligés par vous-même dans le passé. Vous regagnez la capacité de causer des changements dans votre vie sans effets négatifs sur vous-même.

Grade 4 – Le lâcher-prise des idées fixes

Maintenant on en vient au point crucial. Sur ce grade, les dernières barrières vont être brisées, écueils que vous vous placez tout seul sur votre chemin et qui blessent votre propre intégrité. Cela sonne dramatique, ça l'est ! Cela concerne le fait de pouvoir prendre la responsabilité de votre action sans devoir vous justifier ou faire des choses que les autres considèrent comme injustes.

"Je tombe en miettes !" diriez-vous quand une situation vous dépasse désespérément, c'est une réaction automatique qui peut arriver. Cette impulsion vous la connaissez. Vous ne vous faites plus confiance pour ce qui est de clarifier quelque chose et vous préparez votre retrait ordonné. Cela fonctionne à merveille lorsque vous pouvez vous substituer à la responsabilité qui vous incombe. Vous vous choisissez tout seul comme victime de la situation. Il n'y a pas de quoi en être fier, on a tous connu cela. Si la stratégie a du succès, vous l'utiliserez la prochaine fois, c'est-à-dire que la stratégie prendra le contrôle de la situation pour vous. Le problème est juste celui-ci : les réactions automatiques ont tendance à ne pas être orientées vraiment sur la situation ni sur une solution, elles ne font pas le vrai bilan de la situation présente. Mais la vieille solution a fonctionné et semble être le chemin parfait. Pour vous, elle renferme un avantage décisif : vous êtes dans le juste et l'autre dans son tort. La solution est une justification pour votre échec. Si cela fonctionne bien, vous récolterez peut-être encore de la compréhension et de la compassion. Vous êtes devenu inattaquable. De telles solutions ne se lâchent pas si facilement. Elles vous donnent le sentiment qu'elles vous protègent et vous servent.

Quand pour la dernière fois vous êtes-vous déjà dit : "Je ne suis qu'un humain !" ou "Je suis ainsi, vous devez m'accepter ainsi !" ou "S'il vous plaît pas ce sujet, tu sais bien que je me sens mal quand tu commences avec ça..."? Exactement! Il y a des points en chacun de nous auxquels on

s'accroche à n'importe quel prix. On trace de cette façon une ligne rouge : jusque là et pas plus loin.

Pour pouvoir survivre, chaque personne doit savoir dans une certaine mesure qu'elle est dans le juste, notamment lorsque la personne même – la valeur de sa propre personnalité – est remise en question. Il s'agit maintenant de l'affirmation de soi, donc de garder sa propre position, et cela semble nécessaire de placer des limites que les autres ne devraient pas dépasser. Logique, compréhension et raison sont tout bonnement éteintes. La communication n'est plus non plus en train de circuler de l'un à l'autre, on ne veut carrément plus comprendre les autres, parce que sinon on doit leur sortir nos "arguments", on devrait avouer être en pleine injustice.

Vous déroulez maintenant le programme, parce que

1. cela vous place dans le juste,
2. vous pouvez ainsi échapper à la domination de dehors,
3. vous pouvez défendre votre point de vue,
4. ce calcul a été à un moment donné un avantage pour vous.

Devoir effacer ce programme vous provoquerait un sentiment du genre comme si le sol se dérobaît sous vos pieds. Cela donne presque l'impression que vous ne pourrez plus exister sans cette idée fixe.

Imaginez que vous soyez très jeune et que vos parents n'aient pas de temps à vous consacrer. Et puis tout d'un coup vous êtes malade et ils restent assis très soucieux au bord de votre lit. Et subitement, temps et assistance envers vous ne sont plus un problème. Quelle conclusion pourriez-vous tirer de cela : "Quand je suis malade, tout le monde s'occupe de moi !" et ... que pensez-vous de ce que fera cet enfant la prochaine fois qu'il sera délaissé ? Exactement !

Lorsqu'un tel schéma ou un tel calcul a d'abord été bien gravé, il va être bien sûr réutilisé, parce qu'il a eu un succès réel.

Un tel calcul sert souvent à l'explication d'un échec. Vous savez, lors du dernier jeu, je n'étais pas en forme parce que... on peut s'y prendre tellement bien qu'on finit par y croire soi-même. Si l'on met le doigt sur l'échec, on a une justification fantastique et l'interlocuteur serait plus qu'asocial s'il ne

comprenait pas ou n'en tenait pas compte. Comme c'est pratique : celui qui ne se laisse pas contrôler par ceci est automatiquement dans son tort !

Au fond, un tel calcul qui s'est avéré favorable à la survie sera utilisé plus tard pour atteindre quelque chose de particulier. Cette sensation de commodité peut tellement dégénérer que l'idée fixe peut se révéler anti-survie. Si quelqu'un utilise toujours la maladie pour atteindre quelque chose, il est bien possible que cette maladie vécue un jour devienne chronique et fasse plus de mal qu'elle n'aide. Ou votre partenaire ou vos amis en ont, tôt ou tard, assez de vos chantages émotionnels et prennent le large.

Quand on utilise les idées fixes et les calculs pour se protéger et contrôler son environnement immédiat au lieu d'avoir une vraie communication et démanteler les conflits, on dépose des mines dans le champ des relations. Agir ainsi n'est pas favorable, autant pour vous, que pour votre cercle d'amis et vos relations. Au lieu de vraies relations il s'agira de jeux de pouvoir. Naturellement vous ne le voulez pas, c'est pourquoi il est si important de vous libérer de ces schémas à la fin du Grade. Parce qu'ils sont exactement ce qui vous maintient éloigné de vous-même. Ce sont des situations où vous vous êtes menti à vous-même pour échapper à de prétendus surmenages. Elles vous donnent la justification parfaite pour vos actions, votre *faire*, car qui donc aime admettre avoir tort ?

C'est une preuve de grandeur que de pouvoir confesser erreurs et échecs. C'est une grande capacité de pouvoir dire oui, vous avez raison, je suis dans mon tort. Et ce, sans devoir se sentir mal à ce propos.

Cette capacité ouvre le chemin vers les vraies relations profondes et sincères, dans lesquelles il ne s'agit pas d'avoir raison. Elle vous ouvre la possibilité de pouvoir accepter l'autre et vous-même, de pouvoir être soi-même avec toutes nos particularités bien à soi. Cela signifie lâcher prise en grand et en large, regagner son intégrité et pouvoir laisser simplement l'autre être tel qu'il est.

Les capacités atteintes sur le Grade 4 sont :

Flux 1 : vous pouvez vous débrouiller facilement lorsque les autres ont des idées fixes ou essaient de vous mettre en tort. Vous n'avez plus la pulsion de réagir de la même manière.

Flux 2 : vous pouvez vous libérer de vieilles situations enlisées et avez le sentiment de bien voir la vie en face et de pouvoir faire des choix sans devoir vous justifier auprès des autres. Vous ne rendez plus les autres responsables de choses dans votre vie ou ne désirez plus d'apitoiement de leur part. Vous pouvez rester vous-même dans le juste ou l'injustice.

Flux 3 : vous pouvez vous sentir à l'aise avec les situations et les idées fixes des autres. Vous n'avez plus la pulsion de vous immiscer lorsque l'un et l'autre s'accusent réciproquement, justifient leurs actes ou veulent se défendre. Vous pouvez faire face à tout cela calmement.

Flux 0 : vous pouvez voir votre vie en face sans vous mettre vous-même en tort. Vous ne vous évaluez plus ou ne vous rendez plus coupable de. Vous vous sentez bien dans votre peau.

Lorsque les Grades sont terminés et que l'état de Clair n'est pas encore atteint, on parcourt encore les procédés de Dianétique. Dans ce cas, cela signifie qu'il y a encore des engrammes empêchant l'état de Clair. Avec l'aide de la Dianétique, on peut se libérer des chaînes d'engrammes, de leur charge et mauvaises émotions.

L'état de Clair arrive tôt ou tard. Vous le saurez vous-même, dès le moment où vous approcherez cet état, car c'est un état que vous connaissez, un état naturel qui ne comprend que vous en tant qu'esprit. Profondément en vous, vous savez, vous êtes de nouveau là !

CHAPITRE 5

SAVOIR SE COMPOSE DE CAPACITÉS ET D'INDÉPENDANCE – FORMATION EN SCIENTOLOGIE

*Pour vous n'est vrai que ce que vous avez observé.
Et lorsque vous perdez cela, vous avez tout perdu.*

L. Ron Hubbard

Plus vous avez de savoir et un accès libre à vos capacités, mieux vous pouvez gérer votre vie avec indépendance face aux influences extérieures. Et le but de la Scientologie est que vous puissiez atteindre plus d'autonomie pour vous. Celui qui comprend comment les choses de la vie fonctionnent, peut prendre sa vie vraiment en main. Avec l'aide de l'audition vous pouvez vous libérer des charges du passé. Maintenant que vous êtes dans le temps présent, il ne tient qu'à vous de définir votre nouvelle vie. Sûrement que vous n'aimeriez pas refaire les mêmes erreurs du passé, et ce parce que vous ne savez peut-être pas comment gérer certains phénomènes dans la vie.

Le thème de la formation est écrit en grand en Scientologie. Cependant il ne s'agit pas d'accumuler du savoir appris pour pouvoir prouver aux autres sa volonté de savoir ou de se placer au dessus d'eux. Par savoir, on entend simplement aussi une mise en application de celui-ci dans la vie. Le savoir n'a de valeur que s'il est appliqué, il peut vous être utile à la réalisation de vos buts.

Mieux apprendre

Lorsque L. Ron Hubbard entraîna le premier auditeur, il dû reconnaître que beaucoup de gens avaient de graves difficultés à étudier. Encore

actuellement le système de formation est basé principalement sur le bourrage de crâne des étudiants pour pouvoir le ressortir durant les examens. La motivation de s'appropriier un savoir afin de l'utiliser pour son propre bien-être et celui des autres passe souvent à la trappe. La suite de cela est que des étudiants apprennent par cœur plus qu'ils ne comprennent. Que les gens n'aient carrément plus envie de continuer à se former, tient au fait qu'ils ne peuvent pas connecter ce qui a été appris avec leur vie. Apprendre va être plus associé à une contrainte qu'à un plaisir.

Hubbard a développé une technologie de l'étude que nous utilisons aussi dans la Ron's Org. Ainsi vous pouvez faire ne sorte que vos études aient vraiment du sens. Vous pouvez apprendre quels peuvent être les obstacles à l'étude et comment vous pouvez les régler. Vous apprenez à gérer des priorités et à vraiment faire attention à la mise en application.

Il s'agit principalement de trois phénomènes qui nous connaissons tous :

Un mot que vous n'avez pas correctement compris

Peut-être connaissez-vous ce moment lorsque vous avez lu quelque chose et que vous n'avez plus envie de continuer à le lire et que vous ne savez même plus ce que vous venez de lire. La raison à cela est souvent due à un ou plusieurs mots incompris ou mal compris. En dépassant ces concepts brumeux durant la lecture, on ne comprend plus la logique. On se sent mal à l'aise, le tout ne fait pas sens et on préférerait plutôt prendre la fuite ou jeter le livre dans un coin.

L'équilibre entre la théorie et la pratique

Quand vous vous appropriiez beaucoup de savoir théorique sur quelque chose dont vous n'avez finalement aucune représentation, vous allez vous sentir comme abattu par tout ce savoir. Vous ne pouvez pas associer ce que vous venez d'apprendre avec votre trésor d'expériences déjà disponibles. En fait vous aimeriez bien comprendre l'ensemble, donc de façon optimale vous aimeriez voir ce que vous avez appris, le sentir, en faire le tour, pouvoir l'essayer. Images, dessins et modèles peuvent être ici d'une grande aide. L'important est simplement de se faire une bonne représentation de ce que l'on vient d'apprendre.

La prochaine étape est trop dure

Comprendre suit toujours une série d'étapes. Si une étape n'est pas encore bien comprise et maîtrisée, il va vous être difficile de tenir bon à

l'étape suivante. Vous allez être confus et ne pourrez plus rien faire. Généralement il y a quelque chose dans l'étape précédente qui est encore obscur et ainsi l'étape suivante à l'air trop dure.

On rencontre ces phénomènes constamment à l'école, en formation, au travail et dans toute la vie. Il est très simple et efficace de pouvoir découvrir cet obstacle et de le lever. Et c'est un immense allègement lorsque vous pouvez vous approprier un savoir qui vous intéresse vraiment.

Combien de fois ai-je vécu avec mes propres enfants le cas de leur professeur plein d'entrain qui secoue la classe et raconte avec enthousiasme par exemple quelque chose sur *l'algèbre* et que les enfants n'ont simplement aucune idée de ce que ce terme signifie. Ou les enfants ont des problèmes de grammaire, parce qu'ils sont bombardés d'expressions latines sur les temps, les cas, etc.

C'est un vrai gâchis et absolument inutile de devoir se torturer lorsqu'on apprend. Il n'y a pas d'écoliers ou d'étudiants stupides, il n'y a que des méthodes et des enseignements inadaptés. Chaque enfant aimerait apprendre, il s'intéresse depuis le début à se renseigner et à comprendre la vie. Les incompris peuvent s'entasser durant la vie et effacer à quelqu'un tout son plaisir à apprendre. C'est pourquoi nous considérons la technologie de l'étude comme un excellent outil pour améliorer la qualité de votre vie.

Entraînement en communication

C'est la base de tout. Sans communication il n'y a pas de vie sociale, pas de relation, pas d'expression de vos désirs, besoins et intentions. La capacité à communiquer est le point de départ pour tout développement. C'est pourquoi la réparation de la capacité à communiquer est rétablie au début du Pont, car sans communication réussie, le travail sur son propre passé n'est pas vraiment possible.

Dans notre entraînement sur la communication, nous décomposons la communication en tous ses composants et livrons de nombreux exercices pour développer la certitude que la communication peut être un succès pour vous.

La base est un exercice que l'on trouve dans beaucoup d'écoles spirituelles : vous êtes assis en face d'une autre personne et essayez d'être simplement là et d'en prendre conscience. Cela semble relativement simple, mais il se cache bien des choses derrière. Les pensées vont commencer à circuler, ce sera peut-être gênant de regarder votre vis-à-vis ou de vous montrer. L'autre va libérer des émotions et des pensées en vous qui pourraient être désagréables. Lorsque vous faites cet exercice un certain temps, vous allez voir ce qu'est de pouvoir être vraiment là, que vous n'êtes pas la même chose que vos pensées et que celles-ci viennent et repartent. Vous êtes *Ici et Maintenant*. Et c'est une base pour commencer à pouvoir échanger avec quelqu'un.

Les prochains exercices vont permettre de voir comment vous pouvez vraiment diriger votre communication de telle façon qu'elle puisse arriver à votre interlocuteur et qu'elle soit comprise. Nous connaissons tous des situations dans la vie qui se sont dégradées et ont fini en conflits. Vous pouvez apprendre comment on se sent lorsque ce que vous aimeriez dire atteint vraiment l'autre personne, soit effectivement compris.

Puis il y a la contre-partie à l'émission des messages : la réception des communications. Comment pouvez-vous vraiment écouter et faire comprendre à l'autre d'une manière raisonnable que vous l'avez compris ?

Vous voyez donc que tout ceci sont des choses avec lesquelles vous avez à faire quotidiennement et qui marchent tant bien que mal. Notre préoccupation est que vous régliez votre vie par vous-même.

Il existe un vaste savoir que vous pouvez utiliser concernant beaucoup de thèmes différents qui touchent le quotidien. Que cela concerne les relations, les stratégies de résolutions de conflits, la compréhension des émotions ou la maîtrise d'autres choses, vous pouvez accéder à des données et acquérir des méthodes qui allègent votre vie de tous les jours et vous placent toujours plus en position de cause. Vous allez mieux comprendre votre prochain et mieux pouvoir l'aider.

Il était toujours important pour L. Ron Hubbard que vous testiez l'applicabilité des données mises à votre disposition. C'est à vous de trouver si vous pouvez être d'accord, si ces données ont du sens et sont vraies. Ce serait foncièrement faux d'accepter simplement quelque chose sans tester si

cela fonctionne comme indiqué. C'est seulement ainsi que vous faites d'un savoir le vôtre.

Formation d'auditeur

Vous avez l'eau à la bouche et sentez le désir de devenir auditeur, alors vous pouvez apprendre ce métier par une formation complète. La formation est très bien structurée et orientée vers l'application.

Pour chaque étape d'audition d'un PC², il y a une étape de formation correspondante. D'abord vous étudiez la théorie de l'étape, avec quel procédé va-t-on travailler et pourquoi. Ensuite, vous vous entraînez sur les étapes correspondantes aussi longtemps que nécessaire jusqu'à vous sentir sûr de la mise en pratique réelle. Durant un apprentissage, vous mettez en application vos nouvelles connaissances à l'aide de séances d'audition réelles. Après chaque séance, le superviseur de cas vérifiera tout avec précision afin de mettre le doigt sur d'éventuelles erreurs et mènera l'auditeur à s'entraîner au plus vite pour les corriger. Cette correction est à faire avant la prochaine séance. Cela garantit que l'auditeur va corriger l'erreur qu'il a faite. Ainsi va-t-il pouvoir bien comprendre ce qui s'est passé afin de se sentir à nouveau sûr pour la prochaine séance.

Si vous voulez devenir auditeur, il est très important d'avoir une passion pour vraiment aider quelqu'un. L'audition est une activité qui devrait se faire avec tout son cœur pour obtenir les meilleurs résultats. Lorsque la personne que vous auditez montre des améliorations visibles, ce sont les moments les plus gratifiants.

Il y a en Scientologie un immense trésor de connaissances que vous pouvez découvrir. Il est donc important qu'un sujet puisse vraiment vous intéresser et que vous aimeriez *faire* quelque chose avec celui-ci.

J'ai effleuré le sujet de l'entraînement pour vous donner une petite idée. Comme indiqué, il y a beaucoup à découvrir...

² PC = Préclair: Personne n'ayant pas encore atteint l'état de Clair. [ndt]

CHAPITRE 6

DERRIÈRE LA PORTE – LES NIVEAUX D'OT

L'être humain est une partie d'un tout que nous appelons l'univers, une partie limitée dans le temps et l'espace. Nous faisons l'expérience de nous-même, avec nos pensées, nos sentiments, nos perceptions, comme si nous étions une entité distincte et séparée du reste – une sorte d'illusion d'optique de la conscience.

Cette illusion devient pour nous une sorte de prison qui nous réduit à nos désirs personnels et à nos sentiments pour les quelques personnes qui nous sont proches.

Notre tâche doit être de nous libérer de cette prison en élargissant le cercle de nos êtres chers de telle sorte qu'il inclut tous les êtres vivants et la totalité de la nature dans toute sa beauté. La vraie valeur d'un être humain se mesure à la capacité qu'il a à se libérer de ses limites et à vivre la totalité, la valeur infinie, illimitée de l'Être.

Si l'humanité veut survivre, une manière radicalement nouvelle d'être et de penser est nécessaire.

Albert Einstein

À propos des légendaires niveaux d'OT, beaucoup de choses insensées sont disséminées, à tel point qu'on doit vraiment penser que ceux qui font de la Scientologie ont le bocal gravement fêlé.

Cela a tout simplement à voir avec le fait que les matériaux des niveaux d'OT ne sont pas accessibles librement. Les niveaux au-dessus de Clair sont confidentiels. Pourquoi est-ce ainsi ? Ces niveaux ne peuvent être compris par les gens qui ne sont pas prêts. Et tout ce qu'on ne peut pas atteindre devient très facilement mystifiable ou servir à projeter des idées sauvages.

OT signifie simplement Thétan Opérant (*Operational Thetan*), donc une personne qui agit librement. Ni plus ni moins. Ce n'est pas un être qui sait tout, qui peut voler ou marcher sur l'eau. Il s'agit pour nous simplement de rendre une personne plus capable concernant tous les domaines de sa vie dans lesquels elle aimerait se réaliser.

C'est un processus étape par étape et elle commence cela à partir du niveau de Clair atteint. On peut dire que Clair est la base pour cela. Lorsque quelqu'un est à nouveau au clair le concernant, il peut s'occuper des autres dynamiques. Les OTs parcourent leur chemin seul, mais avec notre support et avec ce qu'on appelle l'audition solo. La personne n'a plus besoin d'auditeur, elle peut aller en séance toute seule.

Sur le chemin vers l'état de Clair vous vous êtes occupé de vos considérations, limitations et images mentales. Ensuite il s'agit de toutes ces choses-là, mais cette fois se trouvant sur les autres dynamiques. Votre interdépendance avec par exemple les charges d'événements collectifs vont être observées et libérées.

Avant que quelqu'un ne soit Clair, il n'est que trop prisonnier de ces propres images mentales pour pouvoir percevoir sans à priori ce qui se passe au-delà de son paillason. Chaque impression va encore être connectée avec ses propres considérations. C'est seulement lorsqu'on atteint l'état de Clair, et qu'on a pris la distance nécessaire envers ces charges, que les portes de ces perceptions s'ouvrent. Et c'est aussi bien ainsi.

Si l'on passe la porte sans la conscience de ce qui se cache derrière et sans la capacité de pouvoir gérer cela, alors soit tout semble risible ou invraisemblable, soit on ne perçoit tout simplement rien. Le mental se protège donc de la submersion par les contenus qu'il y a à travailler.

Les personnes qui ne sont pas Clair mais qui expérimentent des données de niveaux d'OT et qui en parlent ne peuvent pas être pris au sérieux. Ils n'ont pas été prêts et n'ont pas de vraie compréhension des concepts. Cela les submerge et le mental attaque par des mécanismes de défense et de refoulement pour éviter la "surchauffe". Les réalités qui dépassent l'imagination de la plupart des gens ont toujours été raillées, attaquées et expliquées comme nulles et non avenues. Les gens qui, à l'époque, découvrirent que le monde n'était pas un disque plat, durent le payer amèrement. Tout ce que les gens ne peuvent pas percevoir comme existant ou

lorsqu'ils n'ont pas ou pas assez de connaissances appropriées, ont tendance à en avoir peur. Le rejet et au pire l'agression en sont les conséquences. On va vouloir se distancer de ce qui fait peur.

Dans toutes les écoles spirituelles il y a un accès au savoir par étapes. Beaucoup d'entre elles ont utilisé cette règle pour obtenir l'exclusivité et exclure d'autres. Celui qui est sur un niveau plus haut à plus de valeur, est élitaire et peut s'élever au dessus des autres. C'est naturellement d'une complète stupidité et digne d'une mentalité de cloisonnement et de statuts très répandue.

Vous, en tant que personne, ne devriez pas vous changer en parcourant un chemin spirituel, mais fondamentalement vous devriez juste pouvoir dissoudre et éliminer tout ce qui ne vous laisse pas être vous-même. Vous ne devriez pas devenir quelqu'un d'autre ou l'image idéale d'une personne. Vous devenez simplement vous à nouveau. Cela ne dévoile absolument rien sur la qualité de la personne quel que soit le niveau où elle se trouve actuellement. C'est tout au plus une description des thèmes qu'elle va prochainement travailler.

Ces thèmes sont des couches d'oignons qui se pellent l'une après l'autre. C'est seulement lorsqu'une pelure est véritablement enlevée qu'on reconnaît l'existence de la suivante. Si vous observez cet oignon de l'extérieur, il sera difficile de percevoir ce qui est dissimulé à l'intérieur. Et cela ne va pas vous aider si quelqu'un vous le raconte parce que le sujet n'est pas encore pour vous appréhendable, vous ne pouvez pas le voir avec vos propres yeux ni le comprendre avec vos perceptions actuelles, et ainsi est-ce impossible de pouvoir le travailler.

C'est pour cette raison que nous respectons la suite des niveaux et que nous ne mettons à disposition les matériaux seulement si une personne est prête pour le niveau suivant et qu'elle peut en ouvrir la porte.

CHAPITRE 7

ENCORE QUELQUE CHOSE À VOUS DIRE :

SCIENTOLOGIE ET DISCRIMINATION

*Quand tu comprends que les autres sont différents de toi,
alors tu commences à devenir sage.*

Zen

La **discrimination** décrit le préjudice à un groupe spécifique ou le dénigrement de groupes ou de personnes seules.

Discriminer la Scientologie et les scientologues est devenu dans les faits assez normal. La Scientologie est un thème chéri par les médias depuis des décennies. Que les déclarations à propos de la Scientologie soient répétées comme un moulin à vent et que les soi-disant experts soient toujours les mêmes à se citer réciproquement, cela ne semble pas surprendre beaucoup de gens. Là s'est développée une certaine habitude que personne ne remet en question. Parce que chacun sait de toute façon à quel point la Scientologie est horrible et menace d'un danger permanent de prendre le pouvoir sur le monde. Pas question d'en douter. Et si l'on remettait cela en cause on serait soupçonné de sympathiser avec la Scientologie. Et personne ne veut s'exposer à subir le malaise d'un tel soupçon.

Une grande partie de ce développement a été provoqué par les gens de l'Eglise eux-même, à tel point que je me suis souvent demandé qui est responsable chez eux de l'image externe. Ces stratagèmes de relations publiques ont vraiment réussi à placer la Scientologie au sommet de la liste des mots de mauvaises réputations. Ainsi personne n'aimerait être mis en relation avec la Scientologie.

L'Eglise de Scientologie a réussi à détruire toute confiance sur quelque méthode que ce soit de L. Ron Hubbard. Les attitudes élitaires, les

mécanismes de sectes qui sévissent impunément, la dissémination cachée des enseignements, la gestion des ennemis ou des "renégats", tout ceci ne redore pas le blason de la Scientologie. Et à juste titre : combien de fois ai-je eu à faire à d'anciens membres de l'Eglise de Scientologie qui eurent tout perdu, au lieu d'avoir, comme promis, retrouvé leurs capacités et libertés. Ils n'ont plus de travail, plus d'amis, souvent plus de famille et sont pour certains lourdement endettés. Leur confiance et leur idéal pour les bonnes choses ont été maltraités et leur vie détruite.

Donc pas surprenant qu'actuellement en Allemagne, des limites sont posées à l'Eglise de Scientologie par des organismes officiels. Depuis le milieu des années 80 les entreprises ont essayé de se protéger par la publication de déclarations dites de protection. Les domaines de l'administration, du management et de la politique furent prévenus des influences de l'Eglise de Scientologie.

Toutefois il y a aujourd'hui quelques facteurs qui ne sont toujours pas pris en compte :

L'Eglise de Scientologie en Allemagne n'a plus d'influence publique, politique ou économique. Le nombre de ces membres plonge continuellement depuis des années. Contrairement aux USA où cette organisation semble toujours bien fermement assise dans son fauteuil, les membres d'Allemagne se sauvent en masse. Malgré cela, on continue de projeter de façon stéréotypée dans le public des menaces qui n'ont rien à voir avec la réalité. Et c'est exactement par ce biais que les fondations de l'Eglise de Scientologie sont ébranlées. Car pour une secte, il est plus qu'important de considérer ces adeptes comme menaçants envers le monde extérieur. C'est la méthode la plus simple pour la maintenir à quai. Si ce monde extérieur met le scientologue suffisamment de côté, celui-ci deviendra automatiquement l'ennemi de chaque membre de l'Eglise de Scientologie. Et dans ce monde parallèle fermé, chaque membre de la secte y réfléchira au moins à trois fois avant de mettre en doute la classe dirigeante. S'il y avait une discussion ouverte autour de la Scientologie et de l'Eglise de Scientologie, bien plus de gens auraient la possibilité d'aborder leur situation en tant que membre de l'Eglise de Scientologie sans peur ni représailles possibles. Ce serait alors bien plus facile pour eux de quitter ce système.

Il n'est dit, ni dans le droit fondamental, ni dans les lois anti-discrimination, de contraindre les gens à signer ces déclarations de protection qui devraient empêcher une infiltration possible de l'Eglise de Scientologie ou de rencontrer des gens qui côtoient ce sujet.

Entre-temps ces déclarations ont pénétré tous les domaines possibles et imaginables de la société, et leur catalogue de questions intrusives s'est largement étoffé, poussant les gens à plus que secouer la tête. Qui est-ce que j'aborde et pourquoi, quel séminaire je vais voir dans mes loisirs, quels livres je lis, quel courant philosophique m'intéresse ? Mais quel est donc le sens de mener un candidat dans une situation où il doit peut-être mentir pour obtenir un job ?

Peut-être que quelqu'un un jour a lu un livre de L. Ron Hubbard et n'ose l'avouer par crainte de ne pas être sélectionné pour un job. En Allemagne, la Scientologie n'est pas interdite et aucun livre de L. Ron Hubbard n'est à l'index. Malgré cela on pose les questions des déclarations de protection qui au fond concernent la vie privée des prétendants à un job. Lorsque j'ai confronté mon avocat avec ces catalogues de questions, il pensait laconiquement qu'elles pourraient ne pas être autorisées et de ce fait, elles peuvent ne pas être répondues avec véracité. Mais personne jusqu'à présent n'a le courage de dénoncer cela devant un tribunal.

Durant ces 20 dernières années, j'ai vécu de sacrées aventures, que ce soit quelqu'un devant signer une telle déclaration, simplement parce qu'il veut inscrire son fils dans un jardin d'enfants ou quelqu'un dans une organisation d'aide voulant donner un coup de main. Si vous avez eu, rien qu'une fois, ou avez actuellement à faire avec la Scientologie, qu'importe si vous étiez membre de l'Eglise de Scientologie ou pas, cela ne va pas. C'est de la discrimination ! Ni plus ni moins.

Ainsi ne pourrait-il jamais n'y avoir de différenciation, ni de vrai débat sur le thème de la Scientologie. C'est une des raisons de la publication de ce livre. Les méthodes de L. Ron Hubbard doivent être considérées indépendamment d'une secte manipulatrice qui utilise cette technologie pour abuser du pouvoir, de l'argent et de l'influence. Lorsqu'on jette un œil à l'histoire, on y trouvera maintes et maintes fois ce drame qu'une idée, une religion, une idéologie, ou une technique qui devrait aider l'homme est bafouée. Il appartient à chacun de faire d'un concept ou d'une méthode

quelque chose de bien ou de mal. La force destructrice ne tient pas dans la méthode, mais dans les personnes sociopathes qui les utilisent à leurs propres fins.

J'observe dans la société une tendance grandissante à ne plus différencier les choses. On ne se concerta plus ensemble sur un sujet, on préfère accepter un avis prémâché souvent bien disséminé par les médias. Ne pas s'informer par soi-même, mais se voiler la face... Ainsi se perd beaucoup de savoir que l'on pourrait utiliser dans une meilleure direction. Lorsqu'on se rendra compte des problèmes auxquels nous sommes tous confrontés, n'y aurait-il pas au moins la volonté de mettre effectivement à l'épreuve notre connaissance et nos informations ? Ne devrions-nous pas vérifier par nous-même si une méthode ou un domaine de connaissances ne pourrait pas être une petite pièce de puzzle qui nous ferait tous avancer ?

La pensée compartimentée ne nous mène pas plus loin, mais nous aliène toujours plus à des avis pilotés. Tout le monde a sa faculté de jugement et devrait l'utiliser.

La Dianétique et la Scientologie ont été développées par L. Ron Hubbard pour aider les gens à retrouver leur autodétermination. Il puisa dans l'existence du savoir déjà disponible et développa des méthodes qu'il tenait pour applicables. C'est un savoir que nous pouvons acquérir par nous-mêmes et qui a toute la valeur nécessaire pour que nous nous y intéressions, tout comme tout autre savoir aussi.

Nous ne devrions pas limiter nos pensées et notre liberté d'opinion et nous laisser prescrire des choses dont nous devrions ou ne devrions pas nous occuper. Moi personnellement, j'en ai assez que des gens qui aident d'autres gens avec des méthodes de Scientologie doivent avoir peur de cela ou de le dire.

Si quelque chose doit vraiment changer dans ce monde, nous ne devrions alors ne porter aucune attention aux préjugés et avis prémâchés. Seuls les débats et les discussions publiques sur les contenus et les concepts de n'importe quel sujet nous ouvriraient de nouvelles possibilités et chances. Le compartimentage et la limitation n'ont jamais aidé quiconque.

Il y a tellement de choses à apprendre et à découvrir, si l'on veut bien s'ouvrir. Il y a autant d'univers de pensées et de points de vue qu'il y a

d'humains. Et nous pouvons profiter de chacun au lieu de nous épuiser dans les combats de tranchées et l'auto-justification. Car le savoir universel nous appartient à tous, c'est notre trésor dans lequel nous pouvons nous abreuver.

Je souhaite du fond du cœur que chaque savoir qui apporte ses améliorations soit accepté et observé ouvertement, sans préjugé ni catégorisation. Tout est un apport qui nous fait avancer, selon le cas, sur notre façon de nous en sortir et dans nos choix à faire. Et cela concerne aussi la Dianétique et la Scientologie. Je souhaite que les gens puissent en parler ouvertement et n'aient pas le sentiment de devoir en faire un secret pour ne pas être mis dans le même pot que l'Eglise de Scientologie. Ceci n'est pas digne d'une société ouverte et éclairée.

On doit l'admettre. La discrimination naît toujours de la peur et du non savoir. Vous ne devez pas avoir peur de découvrir des choses, ni d'entrer en contact avec. Au contraire, voici le plus grand potentiel que vous ayez : la liberté d'apprendre, de découvrir et de vous développer.

Épilogue, ou ce que j'aurais encore à dire...

Ce livre me trottait dans la tête depuis longtemps. Durant les dernières années, j'ai eu à faire à toujours plus de jeunes qui prennent le thème de la Scientologie bien plus impartialement que ma propre génération. Ils sont bien plus réceptifs et ont plein de questions, ils veulent se faire une image par eux-même et ne reprennent pas simplement les avis donnés par les médias. Cela m'a renforcé dans mes convictions que le moment est venu de rendre transparent le fonctionnement de la Scientologie et en même temps de plaider pour ces merveilleuses méthodes. Celui qui travaille librement avec de bonnes intentions ne devrait avoir aucune raison de se cacher ou de se sentir mal à ce sujet. Sinon ce serait avoir honte des autres au plus haut niveau.

Un tour de table libre avec ce thème met naturellement deux choses en avant : la transparence et l'ouverture. Nous devons dire ouvertement ce que nous faisons et donner la possibilité aux curieux et aux bienveillants de venir à nous. Je n'ai personnellement jamais eu de problèmes à raconter mon travail à mon entourage. Ils me connaissent et savent comment je me comporte. Si ce contact direct n'est pas là, c'est bien sûr plus difficile pour les gens parce qu'à ce moment là les idées négatives leur viennent en tête. Il leur est difficile

de comparer parce qu'ils ne connaissent que cette image négative de la Scientologie.

Je suis d'autant plus heureuse maintenant à l'idée que ce livre ait pu être mis en oeuvre. Et je suis très reconnaissante envers mon vieil et précieux ami Nikolaus qui m'a tellement aidé dans cette écriture. Il a l'œil externe sur tout le sujet, ce qui est pour moi de grande valeur. Il a pu m'aider à faire en sorte que ce que j'écris puisse être compris par les personnes externes au sujet, que les informations transmises soient bien choisies et permettent de se faire sa propre opinion. Je suis bien sûr complètement aveuglée parce que je travaille dans ce domaine tous les jours.

Mon intention est de décrire d'une certaine manière les méthodes de Scientologie jusqu'au point de Clair, et de permettre à chacun de pouvoir tirer ses conclusions sur la cohérence des méthodes et d'offrir une nouvelle vision sur l'ensemble du sujet. Je souhaitais aussi contrer les mythes, rumeurs et concepts compris faussement qui poursuivent le sujet de la Scientologie. Et de ceux-ci il y en a beaucoup...

Mon ambition avec ce livre est que ceci puisse être compris par beaucoup. Je ne souhaitais pas écrire une dissertation scientifique ou postuler pour le prix Pulitzer... Je souhaitais présenter les méthodes fondamentales jusqu'à Clair comme si je les expliquais à quelqu'un qui viendrait à moi pour la première fois. Juste de façon un peu plus complète.

C'est bien sûr mon point de vue sur l'ensemble, je ne prétends pas à l'objectivité et ne peux non plus parler au nom de tous les auditeurs. Chaque personne a ses propres expériences et opinions que j'aimerais respecter. Celui qui est vraiment intéressé devrait consulter les matériaux originaux que l'on trouve aussi sur Internet sous l'adresse : www.stss.nl.

Un souhait du cœur pour moi est que ce soit un jour tout à fait normal de consacrer un peu de son temps au savoir scientologique. Que la Scientologie soit de nouveau acceptée comme un des nombreux chemins sans l'ambition d'être la seule créant des bienheureux spirituels. Je voudrais donner l'occasion à tous les lecteurs de ce livre de trouver par eux-mêmes si ce chemin pourrait les aider, s'il est praticable. Je souhaite qu'on différencie entre une méthode et son application. Je crois fermement que la plupart des gens sont à même de donner plus de place à leur capacité de jugement qu'aux avis prémâchés. Ceux qui ont le courage d'aborder la nouveauté nous aident

tous à faire de ce monde une meilleure place. C'est tout à fait normal que des vérités désagréables soient d'abord ridiculisées ou combattues, avant qu'elles ne soient acceptées par beaucoup de gens.

Je crois que nous les hommes sommes capables et sur le point de prendre en main par nous-même les problèmes auxquelles nous sommes confrontés. Pour pouvoir faire ceci, nous devons grandir, être nous-même, découvrir nos différences et capacités et comprendre cela comme une chance et un enrichissement. Partout dans le monde des personnes se joignent au projet. Ils n'attendent pas que les changements arrivent d'en haut, mais améliorent des choses très concrètes dans leur environnement immédiat, qu'il s'agisse d'éducation, de nutrition, de ressources, de vie communautaire, d'échange monétaire ou autre. Je pense que les méthodes de Scientologie peuvent ici apporter une contribution importante tout comme bien d'autres choses.

Pour pouvoir vraiment créer un effet dans une communauté, il est essentiel que chacun ait confiance en soi et aux autres. Il y a beaucoup de chemins pour travailler cela et j'aimerais semer notre méthode dans le champ des possibilités.

Je suis très reconnaissante pour toutes les impulsions, impressions, discussions, exposés, rencontres et surtout envers les gens qui m'ont aidée à devenir la personne que je suis aujourd'hui. Tout a été et est toujours de valeur et apporte son lot de nouveaux développements. Chaque impulsion était une petite pièce de puzzle de plus à comprendre. Seules l'ouverture et la tolérance peuvent nous rendre prêts pour devenir l'individu que nous pourrions ou voulons être.

Il y a quelques semaines de cela je lisais pour la première fois une citation d'Arundhati Roy, une auteur indienne et activiste qui m'a beaucoup fascinée :

*Another world is not only possible, she's on the way and,
on a quiet day, you can hear her breathe.*

*Un autre monde n'est pas seulement possible, il est sur le chemin et
lors d'une journée tranquille, vous pouvez l'entendre respirer.*

On ne peut pas décrire cela avec de meilleurs mots.

LIENS

Voici quelques liens utiles à découvrir :

www.ronsorg.ch – Site web de la Ron's Org de Grenchen en Suisse

www.ronsorg.de – Site web de la Ron's Org München en Allemagne

www.rons-org.de – Site web de la Ron's Org Frankfurt en Allemagne

www.ronsorg.com – Site web de la Rons'Org Committee, l'organisation faîtière des Ron's Org, vous y trouverez aussi toutes les Ron's Org du monde et les auditeurs libres.

www.stss.nl – Site web de True Source Scientology Foundation, qui met à disposition ouvertement sur le net l'ensemble des matériaux jusqu'aux niveaux OT.

<http://dasdrittejahrtausend.de/> - Site web surtout pour les scientologues et les gens qui sont sortis de l'Eglise de Scientology ou qui jouent avec les idées et ont encore besoin d'informations.

<https://youtu.be/73AdC09azSI> – The Beginner's Guide to L. Ron Hubbard, un film documentaire très amusant de Channel 4 sur la zone libre et la Ron's Org.

<http://ronsorg.ch/vortrag-von-captain-bill-robertson> – ici vous pouvez suivre des exposés de Bill Robertson sur différents thèmes.

Je trouve aussi tous les nombreux exposés de bonne qualité sur Ted Talks, accessibles aussi sur Youtube, on les trouve en plusieurs langues.

Life starts at the end of your comfort zone -

La vie commence à la frontière de votre zone de confort.
<http://www.theliberators.com.au> – un groupe d'"artistes sociaux" qui organise des chouettes projets pour connecter les gens ensemble. Très inspirant !

GLOSSAIRE

Affinité

Décrit le degré d'affection envers quelque chose ou quelqu'un. Le sentiment d'aimer quelqu'un ou de l'apprécier. Cela a beaucoup à voir avec la proximité. Une personne que l'on aime bien, on aimerait être plus à proximité d'elle qu'une autre peu sympathique.

ARC

Ce compose des mots A = affinité, R = réalité et C = Communication (voir les définitions plus bas). Ces trois termes sont étroitement liés. On ressent de l'affinité ou de la sympathie envers quelqu'un, ensuite on échange ensemble et on découvre que l'on a des choses en commun. On se sent accepté et compris. Le terme ARC exprime la bienveillance, la compréhension et l'amitié.

Audition

L'audition est un procédé que l'on emploie en séance que ce soit en technique dianétique ou scientologique. Le mot latin "audire" signifie *écouter*, c'est le programme du procédé. Un auditeur formé surtout pour vous écouter. Il apporte du contrôle et cible le contenu émotionnel du mental réactif qui peut ainsi être raconté et observé par vous-même. Ainsi il est possible de retravailler les événements qui étaient pour vous chargés et qui se sont retirés de votre contrôle en se glissant dans le domaine inconscient de votre mental. Par l'audition, des morceaux d'histoire et de votre personnalité redeviendront conscients. Et, par ce biais, vous redevenez plus vous-même et plus conscient de vos propres forces et capacités.

Auditeur

L'auditeur est la personne qui, dans un cadre protégé, va travailler avec vous sur le contenu du mental réactif. Il vous écoute simplement, sans jugement ni évaluation, et sans analyser pour vous. Il vous laisse faire vos propres découvertes et avoir vos gains, vous conduit avec affinité et présence à travers les vieilleries laissées en plan qui vous surchargent.

Charge

Énergie enregistrée et néfaste qui est stockée dans le mental réactif et qui est le résultat de conflits et d'expériences désagréables que vous avez faits dans la vie.

Clair

Clair décrit un état. Un état que chacun avait en soi, à l'origine. Un état dans lequel vous êtes vous-même et dont vous êtes pleinement conscient. Vous n'êtes plus effet du contenu de votre mental réactif sur votre première dynamique. Lorsqu'on travaille assez de charges en audition, cet état émerge tout seul à nouveau. Ce n'est pas un état artificiel mais quelque chose que finalement vous connaissez. Dans le Bouddhisme il y a une bonne analogie pour cela, Bouddha en parle en disant que la nature Bouddha en chacun de nous existe déjà, par nature.

Communication

La communication est un échange de pensées, d'idées, d'émotions entre deux ou plusieurs personnes. La bonne communication se distingue par le fait que le contenu du dialogue arrive de façon vraiment claire et compréhensible et que les autres peuvent le comprendre.

Dianétique

La Dianétique, prédécesseur de la Scientologie, s'occupe des événements avec de fortes charges émotionnelles, connectés avec des douleurs, des pertes et de l'inconscience. Les moments de traumatismes sont installés dans l'inconscient et affectent les décisions de la personne dans son quotidien. Ils sont les causes des maladies psychosomatiques, des peurs et des contraintes. À travers l'audition dianétique la puissance émotionnelle de ces événements va être effacée, alors que l'essence de l'expérience reste à votre disposition et peut enfin être accessible analytiquement.

Dynamique

Une dynamique est une force motrice, un terrain de jeu de votre vie. Il y a 8 dynamiques sur lesquelles on est plus ou moins actif. La première dynamique est celle de soi-même en tant qu'individu, la seconde dynamique est du domaine du couple, de la sexualité et des enfants, la troisième dynamique contient toutes les activités en tant que groupe, la quatrième dynamique s'occupe avec vous en tant que partie de l'humanité. La cinquième dynamique est le territoire des êtres vivants, animaux et plantes, la sixième

dynamique est celle de l'univers matériel dans lequel nous existons avec comme composants la matière, l'énergie, l'espace et le temps. Sur la septième dynamique on trouve toutes les activités spirituelles. La huitième est décrite comme l'infini ou la dynamique de Dieu et n'est pas plus défini que cela car il y a dans ce domaine beaucoup d'opinions différentes.

Eglise de Scientologie

L'Eglise de Scientologie a été fondée par L. Ron Hubbard pour donner un cadre organisationnel aux applications et offrir les formations en Scientologie. Hubbard lui-même s'en retira petit à petit afin de se consacrer aux recherches suivantes. Depuis lors, l'Eglise de Scientologie fut gouvernée par un conseil qui dirigea toute l'organisation toujours plus loin des idéaux originaux. L'Eglise de Scientologie prétend avoir tous les droits sur les œuvres de L. Ron Hubbard et essaie de brider l'application de cette philosophie en dehors de sa sphère de contrôle. La technologie originale a été à travers le temps toujours plus altérée et les membres de l'Eglise de Scientologie se retrouvent souvent dans une situation de vie rigoureusement contrôlée.

Engramme

Un engramme est une image mentale d'un enregistrement d'un moment de douleur corporelle contenant un certain degré de perte de conscience. Cet enregistrement se retrouve dans le mental réactif et influence votre comportement.

Enthéta

Lorsque votre Thêta est resté coincé dans une situation, un événement ou un conflit, alors votre énergie ne peut plus couler ou est rendue confuse ou stoppée, on a alors de l'enthéta. Cela signifie que votre énergie à ce moment est restée suspendue et n'est plus à votre disposition, elle est bloquée. Vous pouvez libérer cette énergie bloquée à travers l'audition, permettant de regarder et de comprendre ce qu'il s'est passé.

Entraînement

Par entraînement nous entendons les étapes de formation et de cours. Ici des données importantes vont être transmises qui vont vous permettre de mieux comprendre la vie, que ce soit en communication, émotions, difficultés d'études et bien plus. Il y a aussi la possibilité d'être formé en tant qu'auditeur. Le but de chaque entraînement en Scientologie est une

amélioration des capacités en relation avec vous-même et les autres. L'applicabilité est ici placée au premier plan. Il ne s'agit pas simplement de savoir quelque chose, mais de pouvoir faire quelque chose avec.

Grade

Les grades sont une série d'étapes que l'on réalise pour aller en direction de l'état de Clair. Chaque grade travaille une certaine capacité qui sera recouverte, par exemple la capacité du grade 0 est de pouvoir communiquer sur tout et avec tous. Les capacités des grades sont des capacités que l'on a naturellement mais qui sont bloquées par des situations négatives et chargées de la vie.

Image mentale

Dès le moment où l'on vit une situation que l'on enregistre mentalement, on produit une image mentale. C'est comme une photographie de l'univers physique à un certain moment dans le temps. Vos souvenirs se composent principalement de telles images mentales.

Lock

Une image mentale d'une expérience dont vous vous souvenez consciemment ou non, d'un secondaire ou d'un engramme. On pourrait aussi dire que c'est un événement déclencheur d'un vieux moment chargé.

Mental

Le mental est le centre de communication d'une personne. Chaque impression de votre vécu va être ici enregistré, stocké et travaillé. Lorsque vous vous trouvez dans un état émotionnel stable, le mental peut alors faire des déductions raisonnables sur la base de votre vécu. Lorsque vous vous trouvez dans une situation émotionnellement chargée, vous n'êtes plus vraiment vous-même. Vous ne percevez plus les choses ouvertement et sans réserve. Imaginez comment l'environnement à l'air pour vous lorsque vous êtes anxieux et de quoi il a l'air lorsque vous êtes joyeux et intéressé. Une immense différence !! Les informations qui vont être enregistrées durant une situation où vous êtes émotionnellement surchargé se déplacent dans la partie inconsciente du mental. On le nomme *réactif* parce que cette partie du mental, sur la base des informations enregistrées, va simplement ré-agir (agir à nouveau, de la même façon) au lieu d'analyser puis d'agir. Dans ces moments, il y a une analogie entre l'impression présente et l'expérience négative passée, et puis on réagit automatiquement. Vous n'avez plus

d'autorité décisionnelle. C'est justement ces réactions inconscientes que nous aimerions vous faire reprendre conscience.

Piste de temps

La piste de temps est l'enregistrement chronologique de votre vie. Tous les moments sont enregistrés sous forme d'images mentales soit dans la partie consciente et analytique du mental ou dans sa partie inconsciente ou réactive. Plus l'enregistrement est chargé, plus il est difficile de s'en souvenir ou de se rappeler l'événement.

Pont

Les recherches de L. Ron Hubbard avaient toujours comme but de dessiner un chemin praticable. Un chemin de sortie de l'insécurité, du manque de responsabilité et de la détermination par autrui. Chaque personne est importante telle qu'elle est. Le problème est que beaucoup de gens n'ont pas de vrais accès à eux-même et à leurs capacités. La cause de cela tient aux conflits interpersonnels, à l'évaluation, aux traumatismes en tous genres. Plus il y a de couches inconscientes qui s'installent, moins on a accès à nos propres potentiels. Le pont est une série d'étapes que l'on passe l'une après l'autre pour retrouver ses capacités originelles. Et vous redevenez vous-même. C'est le seul but.

Préclair

Une personne qui n'est pas encore Clair (pré = avant), mais qui monte le chemin vers cet état.

Réalité

La réalité est un accord de ce qui est. Lorsque deux ou plusieurs personnes s'accordent sur quelque chose, cela leur devient réel. Plus les gens s'accordent sur quelque chose, plus cette chose sera réelle et solide. Bien sûr vous avez votre pleine et propre réalité, vos façons de voir qui sont vraies pour vous.

Ron's Org

Nous nous différencions clairement de l'Eglise de Scientologie par notre conception de la philosophie de L. Ron Hubbard. Notre intention est d'apporter les outils et les chemins aux personnes intéressées, autodéterminées et en harmonie avec leur propre vie afin de retrouver leur

propre soi. Sans dogmes ni contrôle des pensées. Les Ron's Orgs sont liées ensemble par un réseau sans structure hiérarchique. Une instance supérieure et dirigeante n'existe pas parmi les Ron's Org.

Secondaire

Un secondaire est une image mentale ou spirituelle d'un moment de forte charge mentale ou de douleur psychique pénible comme par exemple lors de la perte d'une personne aimée. Il ne se passe en fait durant ces moments aucune douleur physique, mais il est possible qu'un engramme passé qui ressemble à ce moment secondaire se mette en route et réveille de vieilles douleurs corporelles contenues dans cet engramme.

Scientologie

Le mot Scientologie se compose des mots latins "scire" signifiant *savoir* dans son sens le plus ancien, et le mot grec "logos" pour *l'étude, l'apprentissage*. La Scientologie est une philosophie développée par L. Ron Hubbard et trouve ses racines dans le bouddhisme et autres écoles de savoirs tant de l'est que de l'ouest. Fonctionnalité et applicabilité y sont écrites en grand. La Scientologie est une philosophie de la connaissance qui a pour but d'offrir des moyens et des chemins aux hommes pour retrouver leur soi et leurs propres forces.

Thêta

C'est votre énergie spirituelle originelle, votre énergie vitale, votre élan de vie. La force que vous sentez lorsque vous êtes vraiment vous-même, qui met quelque chose de fantastique en route et qui fait que les choses que vous imaginez se réalisent comme prévu.

À PROPOS DE L'AUTEUR :

Daniela Mikorey, née en 1965 est entrée dans la "Zone Libre" en 1986. Depuis 1989, elle travaille à une mise en œuvre pratique des méthodes de Dianétique et de Scientologie dans leurs formes originales. Elle dirige le centre de la Ron's Org de Munich et est membre du réseau de la Ron's Org ainsi que membre fondateur du Comité de la Ron's Org. Daniela Mikorey travaille principalement comme auditrice, mais aussi comme Superviseur de Cours et Superviseur de Cas.

